

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### I. DESCRIEREA SINTETICĂ A PROGRAMULUI DE STUDII

Denumirea programului de studii: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
Domeniul de licență: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
Durata studiilor: **3 ANI , 6 SEMESTRE, 180 DE CREDITE**  
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
Finalizarea studiilor: **EXAMEN DE LICENȚĂ**  
Calificări/opportunități<sup>1</sup>: **KINETOTERAPEUT 226405/2264,  
PROFESOR CULTURĂ FIZICĂ MEDICALĂ 226406/2264**

Acces în ciclul de masterat:

Valabil începând cu anul universitar: **2021/2022**

### II. COMPETENȚE VIZATE DE PROGRAMUL DE STUDII

COMPETENȚE PROFESIONALE	Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței
<b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.
<b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.
<b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui algoritm de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, care să demonstreze integrarea perspectivei teoretice și aplicative.
<b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
<b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui program de intervenție kinetoterapeutică bazat pe metode și tehnici clasice sau moderne.
<b>C6</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	Exercitarea rolurilor kinetoterapeutului din perspectiva formării manageriale profesionale.

<sup>1</sup> Ocupații posibile conform CNCF

Rector,

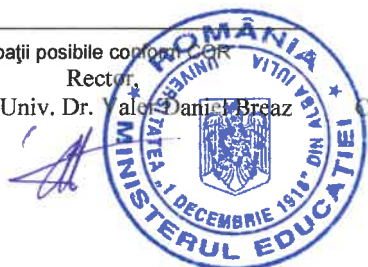
Prof. Univ. Dr. Valeriu Daniel Breaz

Decan,

Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,

Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



COMPETENȚE TRANSVERSALE	Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței
<b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	Identificarea adecvată a elementelor legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică
<b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice	Identificarea rolurilor profesionale la nivelul unei echipe multidisciplinare în realizarea unui proiect de intervenție.
<b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.	Conceperea unui plan de dezvoltare personală centrat pe conștientizarea necesității de formare continuă, cu identificarea corectă a resurselor/potențialului de învățare; elaborarea, tehnoredactarea și susținerea unei lucrări de specialitate

### III. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

Număr de credite la disciplinele obligatorii: **162 (90%)**

Număr/procent de credite la disciplinele opționale: **18 (10%)**

Număr de credite la examenul de licență: 10

### IV. STRUCTURA ANILOR UNIVERSITARI (în număr de săptămâni)

Ani de studiu	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară <sup>2</sup>	Vară
I	14	14	3	3	2	1+1	3	1	10
II	14	14	3	3	2	1+1	3	1	9
III	14	14	3	3	1	1	3	1	-
<b>TOTAL</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>19</b>

### V. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (PARCURS OBLIGATORIU)

Anul	Semestrul	C	S	L	P	TOTAL
I	I	9	6	6	4	25
I	II	11	4	8	4	27
II	I	11	-	13	4	28
II	II	9	-	12	4	25
III	I	10	-	11	4	25
III	II	8	6	6	4	24
<b>TOTAL</b>		<b>58</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>24</b>	<b>154</b>

<sup>2</sup> Vacanță intersemestrială

Rector  
Prof. Univ. Dr. Valer Danailă Breaz



Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

## VI. CONDIȚII DE PROMOVARE

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele										
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Domeniu	Specialitate	Complementare	Opțiunea Universității	Total	Facultative complementare	Obligatorii necreditate <sup>3</sup>
I	60	-	60	32	22	-	6	-	60	3	-
II	49	11	60	16	12	20	5	7	60	4	-
III	53	7	60	4	11	34	11	-	60	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>162</b>	<b>18</b>	<b>180</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>54</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>180</b>	<b>7</b>	<b>-</b>

## VII. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE<sup>4</sup>

Nr. crt.	Disciplinele din pachetul opțional	Anul	Semestrul	Nr. credite
1	KMS II 8.1	II	I	3
2	KMS II 8.2	II	I	3
3	KMS II 14.1	II	II	4
4	KMS II 14.2	II	II	4
5	KMS II 15.1	II	II	4
6	KMS II 15.2	II	II	4
7	KMS III 7.1	III	I	3
8	KMS III 7.2	III	I	3
9	KMS III 14.1	III	II	4
10	KMS III 14.2	III	II	4

## VIII. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **semestrele 5-6**

Perioada de definitivare a lucrării de licență: **semestrul 6, 2 săptămâni**

Perioada de susținere a examenului de licență: **iulie, septembrie, februarie**

Examenul de licență: **10 credite**, din care:

- Proba de cunoștințe fundamentale și de specialitate: **5 credite**
- Susținerea lucrării de licență din specialitatea A sau B: **5 de credite**

**Modulul psihopedagogic reprezintă ofertă curriculară facultativă, a cărei plan de învățământ se regăsește anexat planului de învățământ al specializării.**

<sup>3</sup> Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

<sup>4</sup> Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

Recor,  
Prof. Univ. Dr. Valer Danilă-Bucăz



Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

*Miruna Tudorascu*

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

*Sorin Simon*

## IX. STRUCTURA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul I - 2021-2022

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective						Activități individuale						
				Forme de activ. didactică						Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale				Total ore pe semestru
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de Practică	în cursul semestrului	în sesiunea de examene							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>SEMESTRUL 1</b>																
<b>Discipline obligatorii</b>																
1	KMS I 1	Anatomic și biomecanică	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
2	KMS I 2	Gimnastică de bază	DF	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
3	KMS I 3	Limba străină I	DC	-	2	-	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
4	KMS I 4	Bazele generale ale atletismului	DF	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
5	KMS I 5	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
6	KMS I 6	Tehnici de manevrare a bolnavului	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4	
7	KMS I 7	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	DD	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3	
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>350</b>	<b>226</b>	<b>174</b>	<b>400</b>	<b>750</b>		<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>																
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>350</b>	<b>226</b>	<b>174</b>	<b>400</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	
<b>SEMESTRUL 2</b>																
<b>Discipline obligatorii</b>																
8	KMS I 8	Fiziologie	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
9	KMS I 9	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	2	-	1	-	3	42	44	14	58	100	E	4	
10	KMS I 10	Kinesiologie	DF	2	2	-	-	4	56	10	9	19	75	C	3	
11	KMS I 11	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
12	KMS I 12	Inot	DD	2	-	1	-	3	42	32	26	58	100	E	4	
13	KMS I 13	Limba străină II	DC	-	-	2	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
14	KMS I 14	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4	
15	KMS I 15	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3	
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>11</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	<b>378</b>	<b>225</b>	<b>147</b>	<b>372</b>	<b>750</b>		<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>																
<b>TOTAL</b>				<b>11</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	<b>378</b>	<b>225</b>	<b>147</b>	<b>372</b>	<b>750</b>		<b>30</b>	
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																
16	KMS I 16	Didactica sportului adaptat	DC	-	-	2	-	2	28	47	-	47	75	C	3	
<b>Total parcurs facultativ de studiu</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valerian Breaz

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



Anul II - 2022-2023

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale					
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale					
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică			În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru	Total ore pe semestru		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>SEMESTRUL 3</b>															
<b>Discipline obligatorii</b>															
1	KMS II 1	Masaj și tehnici complementare	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
2	KMS II 2	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
3	KMS II 3	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
4	KMS II 4	Elemente de fizioterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
5	KMS II 5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
6	KMS II 6	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
7	KMS II 7	Stagii de practică în centre de recuperare I	DS	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>10</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>364</b>	<b>179</b>	<b>132</b>	<b>311</b>	<b>675</b>	<b>0</b>	<b>27</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
8	KMS II 8.1	Asistența socială	DOU	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3
	KMS II 8.2	Etică și deontologie		1	0	1	0	2	28	27	20	47	75	C	3
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>75</b>	<b>C</b>	<b>3</b>
<b>TOTAL</b>				<b>11</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>392</b>	<b>206</b>	<b>152</b>	<b>358</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>SEMESTRUL 4</b>															
<b>Discipline obligatorii</b>															
9	KMS II 9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
10	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	DC	1	-	2	-	3	42	45	38	83	125	E	5
11	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
12	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
13	KMS II 13	Stagii de practică în centre de asistență socială	DS	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	<b>266</b>	<b>174</b>	<b>110</b>	<b>284</b>	<b>550</b>	<b>0</b>	<b>22</b>
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
14	KMS II 14.1	Ortezare-protezare	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară		1	0	4	0	6	84	64	52	116	200	0	8
15	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DOU	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	C	4
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională		1	0	4	0	6	84	64	52	116	200	0	8
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>64</b>	<b>52</b>	<b>116</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>350</b>	<b>238</b>	<b>162</b>	<b>400</b>	<b>750</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>															
16	KMS II 16	Educație prin aventură	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
17	KMS II 17	Activități de timp liber	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
<b>Total parcurs facultativ de studiu</b>				<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>56</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



**Anul III - 2023-2024**

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective					Activități individuale							
				Forme de activ. didactică					Total pe săptămână	Total pe semestru	În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru			Total ore pe semestru
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>SEMESTRUL 5</b>																
<b>Discipline obligatorii</b>																
1	KMS III 1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
2	KMS III 2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
3	KMS III 3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
4	KMS III 4	Refacere și recuperare în sportul de performanță	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
5	KMS III 5	Metode de cercetare științifică	DC	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	C	4	
6	KMS III 6	Stagii de practică în centre de recuperare II	DS	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>9</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>322</b>	<b>211</b>	<b>142</b>	<b>353</b>	<b>675</b>		<b>27</b>	
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
7	KMS III 7.1	Management și marketing în kinetoterapie	DC	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
	KMS III 7.2	Psihopedagogie														
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>75</b>		<b>3</b>	
<b>TOTAL</b>				<b>10</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>350</b>	<b>238</b>	<b>162</b>	<b>400</b>	<b>750</b>		<b>30</b>	
<b>SEMESTRUL 6</b>																
<b>Discipline obligatorii</b>																
8	KMS III 8	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	DS	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
9	KMS III 9	Semiologie	DD	1	2	-	-	3	42	32	26	58	100	E	4	
10	KMS III 10	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
11	KMS III 11	Kinetoterapia în pediatrie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
12	KMS III 12	Hidrokinetoterapie	DD	-	-	2	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
13	KMS III 13	Stagii de elaborare a lucrării de licență	DD	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
<b>Total parcurs obligatoriu de studiu</b>				<b>7</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	<b>294</b>	<b>214</b>	<b>142</b>	<b>356</b>	<b>650</b>		<b>26</b>	
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
14	KMS III 14.1	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	DC	1	2	-	-	3	42	32	26	58	100	C	4	
	KMS III 14.2	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice														
<b>Total parcurs opțional de studiu</b>				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>58</b>	<b>100</b>		<b>4</b>	
<b>TOTAL</b>				<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>336</b>	<b>246</b>	<b>168</b>	<b>414</b>	<b>750</b>		<b>30</b>	

\*În Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia parcurgerea disciplinelor facultative se realizează conform prevederilor din Ghidul de aplicare a ECTS (aprobat de Senatul UAB) și a altor prevederi legale în vigoare care permit alegerea unor trasee flexibile de formare de către studenții de la toate specializările UAB.

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valeriu Daniel Breaz

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



### ANEXA 3 Grila de competențe, anexă a Planului de învățământ\*

MINISTERUL EDUCAȚIEI  
 UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA  
 FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE  
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 CALIFICAREA: LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ  
 NIVELUL DE STUDIU: LICENȚĂ  
 DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE  
 DOMENIUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ  
 PROGRAMUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

	Discipline	Nr credite	Competențe profesionale												Competențe transversale				
			CP			CP			CP			CP	CP	CP	CT 1	CT 2	CT 3		
			1	2	3	1	2	3	1	2	3								
An I	KMS I 1	5																	
	KMS I 2	5																	
	KMS I 3	3																	
	KMS I 4	5																	
	KMS I 5	5																	
	KMS I 6	4																	
	KMS I 7	3																	
	KMS I 8	5																	
An II	KMS I 9	4																	
	KMS I 10	3																	
	KMS I 11	4																	
	KMS I 12	4																	
	KMS I 13	3																	
	KMS I 14	4																	
	KMS I 15	3																	
	KMS I 16	3																	
An II	KMS II 1	4																	
	KMS II 2	4																	
	KMS II 3	4																	
	KMS II 4	4																	
	KMS II 5	4																	
	KMS II 6	4																	

Rector,  
 Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Blaga

Decan,  
 Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
 Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



	KMS II 7	Stagiu de practică în centre de recuperare I	3	-	-	-	1	-	2	-	-	-
	KMS II 8.1	Asistență socială - pachet opționale 1	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 8.2	etică și deontologie - pachet opționale 1	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	5	-	-	2	1	2	-	-	-	-
	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 13	Stagiu de practică în centre de asistență socială	4	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS II 14.1	Ortezare-protezare - pachet opționale 1	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară - pachet opționale 1	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-
	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară - pachet opționale 2	4	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională - pachet opționale 2	4	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS II 16	Educație prin aventură - facultativă	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-
	KMS II 17	Activități de timp liber - facultativă	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-
	KMS III 1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-
	KMS III 2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-
	KMS III 3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-
	KMS III 4	Refacere și recuperare în sportul de performanță	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-
	KMS III 5	Metode de cercetare științifică	4	1	2	-	-	-	1	-	-	-
	KMS III 6	Stagiu de practică în centre de recuperare II	4	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS III 7.1	Management și marketing în kinetoterapie - pachet opționale 1	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	KMS III 7.2	Psihopedagogie - pachet opționale 1	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	KMS III 8	Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	5	-	-	1	2	2	-	-	-	-
	KMS III 9	Semiologie	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	KMS III 10	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-
	KMS III 11	Kinetoterapia în pediatrie	5	-	-	1	2	2	-	-	-	-
	KMS III 12	Hidrokinetoterapie	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-
	KMS III 13	Stagiu de elaborare a lucrării de licență	4	1	1	-	-	-	-	1	-	1
	KMS III 14.1	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet opționale 1	4	-	-	-	-	-	-	2	-	2
	KMS III 14.2	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet opționale 1	4	-	-	-	-	-	-	2	-	2
			180	41	40	20	38	22	15	13	2	14

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valer Danieș

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon





STABILIREA CORELAȚIILOR DINTRE COMPETENȚELE PROFESIONALE ȘI COMPETENȚELE TRANSVERSALE ȘI ARIILE DE CONȚINUT, DISCIPLINELE DE STUDIU ȘI CREDITELE ALOCATE

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptorii de nivel	Arii de conținut	Discipline de studiu		Credite	
			Pe disciplină	Pe competență		
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	<p>C1.1 Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei.</p> <p>C1.2 Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică</p> <p>C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</p> <p>C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu</p>		KMS I 1 Anatomie și biomecanică	2/5	41	
			KMS I 2 Gimnastică de bază	3/5		
			KMS I 4 Bazele generale ale atletismului	2/5		
			KMS II 1 Masaj și tehnici complementare	2/4		
			KMS I 8 Fiziologie	3/5		
			KMS II 5 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	2/4		
			KMS II 6 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	2/4		
			KMS II 14 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	2/4		
			KMS II 13 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	2/4		
			KMS I 11 Educație pentru sănătate și prim ajutor	2/4		
			KMS I 10 Kinesiologie	2/3		
			KMS I 5 Teoria și metodică educației fizice și sportului	3/5		
			KMS III 9 Semiologie	2/4		
			KMS II 10 Radiologie și imagistică medicală	2/5		
			KMS III 5 Metode de cercetare științifică	1/4		
KMS I 16 Didactica sportului adaptat	3/3					
KMS I 12 Înot	2/4					
KMS III 12 Hidrokinetoterapie	2/3					
KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4					



Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valer Danilă

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

<p><b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p>	<p><b>C2.1</b> Identificarea și explicarea conceptelor, teoriilor și modelelor specifice curriculum-ului integrat  <b>C2.2</b> Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale.  <b>C2.3</b> Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).  <b>C2.4</b> Realizarea unui raționament corect de evaluare a calității unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.  <b>C2.5</b> Selectarea cunoștințelor teoretice relevante pentru realizarea managementului clinico-terapeutic al beneficiarilor serviciilor de kinetoterapie.</p>	<p>KMS I 1 Anatomie și biomecanică 3/5  KMS I 2 Gimnastică de bază 2/5  KMS I 4 Bazele generale ale atletismului 1/5  KMS II 5 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei 2/4  KMS II 6 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet 2/4  KMS II 14 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal 2/4  KMS II 13 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal 2/4  KMS II 1 Masaj și tehnici complementare 2/4  KMS II 8.1 Asistența socială 3/3  KMS II 8.2 Etică și deontologie 2/5  KMS I 8 Fiziologie 2/5  KMS I 11 Educație pentru sănătate și prim ajutor 2/4  KMS I 10 Kinesiologie 1/3  KMS I 5 Teoria și metodică educației fizice și sportului 2/5  KMS III 9 Semiologie 2/4  KMS II 10 Radiologie și imagistică medicală 3/5  KMS III 5 Metode de cercetare științifică 2/4  KMS I 12 Înot 2/4  KMS III 12 Hidrokinetoterapie 1/3  KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență 1/4  KMS I 15 Stagiul de practică în centre speciale de educație 1/3  KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie 1/4  KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei 2/5</p>	<p><b>40</b></p>
<p><b>C3</b> Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>	<p><b>C3.1</b> Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p>	<p>KMS I 15 Stagiul de practică în centre speciale de educație 1/3  KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie 1/4  KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei 2/5</p>	<p><b>20</b></p>

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valer Danilă



Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

<p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>	<p>C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază.  C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică  C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.  C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.</p>		<p>KMS II 4 Elemente de fizioterapie  KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului  KMS III 8 Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie  KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale  KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport  KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie  KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie  KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii  KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice  KMS II 2 Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice</p>	<p>1/4  2/4  1/5  2/5  2/5  1/5  2/5  2/5  2/5  2/4</p>	
<p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică  C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.  C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice  C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.  C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>		<p>KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie  KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară  KMS II 14.1 Ortezare-protezare  KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei  KMS II 3 Masurare și evaluare în Kinetoterapie  KMS III 4 Refacere și recuperare în sportul de performanță  KMS II 13 Stagiul de practică în centre de asistență socială  KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară  KMS II 15.2 Elemente de terapie ocupațională  KMS II 4 Elemente de fizioterapie  KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului</p>	<p>2/4  2/4  1/5  2/4  2/4  2/4  2/4  2/4  2/4  2/4  2/4  2/4</p>	<p>38</p>

Rector,

Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Bocu

Decan,

Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,

Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



<p><b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>	<p><b>C5.1</b> Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.).  <b>C5.2</b> Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor  <b>C5.3</b> Protecția și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali  <b>C5.4</b> Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura  <b>C5.5</b> Argumentarea și folosirea kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare</p>	<p>KMS III 8 Metode și tehnici de reducere neuro-motorie 2/5  KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale 1/5  KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport 2/5  KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie 2/5  KMS II 7 Stagiul de practică în centre de recuperare I 1/3  KMS III 6 Stagiul de practică în centre de recuperare II 2/4  KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie 2/5  KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii 2/5  KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice 2/5  KMS II 2 Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice 2/4  KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie 1/4  KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei 2/5  KMS II 3 Masurare și evaluare în Kinetoterapie 2/4  KMS III 4 Refăcere și recuperare în sportul de performanță 2/4  KMS II 4 Elemente de fizioterapie 1/4  KMS III 8 Metode și tehnici de reducere neuro-motorie 2/5  KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale 2/5  KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport 1/5  KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie 2/5  KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie 1/5</p>	<p>22</p>
---	---	---	-----------

Rector,  
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Brusa



Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ Dr. Sorin Simon

C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.			<p>KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii</p> <p>KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice</p> <p>KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară</p> <p>KMS II 14.1 Ortezare-protezare</p> <p>KMS I 15 Stagiu de practică în centre speciale de educație</p> <p>KMS III 5 Metode de cercetare științifică</p> <p>KMS II 17 Activități de timp liber</p> <p>KMS II 16 Educație prin aventură</p> <p>KMS III 7.1 Management și marketing în kinetoterapie</p> <p>KMS III 7.2 Psihopedagogie</p>	<p>1/5</p> <p>1/5</p> <p>2/4</p> <p>2/3</p> <p>1/4</p> <p>2/2</p> <p>2/2</p> <p>3/3</p>	15
<p><b>C6.1</b> Descrierea structurii și a modului în care funcționează organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, în relația lor dinamică cu piața</p> <p><b>C6.2</b> Descrierea și explicarea proceselor organizaționale ce constituie contextul serviciilor kinetoterapeutice; explicarea relației dintre cerere și ofertă pe piața serviciilor de kinetoterapie.</p> <p><b>C6.3</b> Identificarea schimbărilor care se produc în organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, a necesității implementării în practică a diferitelor particularități organizaționale și a standardelor ocupaționale.</p> <p><b>C6.4</b> Identificarea criteriilor relevante în evaluarea calității proceselor de management în organizațiile ofertante de servicii de kinetoterapie.</p> <p><b>C6.5</b> Identificarea factorilor care influențează managementul activităților proprii și al altor persoane din echipa multidisciplinară de intervenție.</p>					

Competențe transversale	Discipline de studiu	Credite	
		Pe disciplină	Pe competență
CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	KMS III 14.1 Informatică	13	
	KMS III 14.2 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		
	KMS II 13 Stagiul de practică în centre de asistență socială		
	KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară		



Reactor,  
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Brucan

Decan,  
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

<p><b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>	KMS II 15.2 Elemente de terapie ocupațională		
	KMS II 7 Stagiul de practică în centre de recuperare I	2/3	
	KMS III 6 Stagiul de practică în centre de recuperare II	2/4	
	KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4	
	KMS I 4 Bazele generale ale atletismului	2/5	<b>2</b>
	KMS I 3 Limba străină I	3/3	<b>14</b>
	KMS I 13 Limba străină II	3/3	
	KMS I 7 Stagiul de aplicații practice în mediu montan	3/3	
	KMS III 14.1 Informatică		
	KMS III 14.2 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	2/4	
	KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4	

\*) Grila de competențe este obligatorie ca anexă la Planul de învățământ nivel licență și opțională la celelalte niveluri de studii.

\*\*) Se va menționa numărul de credite prin care disciplina respectivă contribuie la realizarea competențelor, din totalul de credite alocate disciplinei potrivit planului de învățământ.

Decan,  
Conf. univ. dr. Tudorașcu Miruna

Director Departament Educație Fizică și Sport,  
Lect. univ. dr. Șimon Sorin



Rector,

Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Bărbulescu

Decan,

Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorașcu

Director Departament,  
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon