

**FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Tematica de concurs pentru ocuparea postului de Asistent poziția 7

1. Noțiunile fundamentale în Educație fizică și sport.
2. Idealul și funcțiile Educației fizice și sportului.
3. Concepții actuale despre Educație fizică și Sport.
4. Obiectivele Educației fizice și sportului.
5. Subsistemele Educației fizice.
6. Formele de organizare a Educației fizice și Sportului școlar.
7. Caracteristicile motricității la vârstele școlarității.
8. Învățarea motrică.
9. Cunoștințele de specialitate.
10. Deprinderile și priceperile motrice.
11. Aptitudinile/ calitățile motrice.
12. Exercițiul fizic mijloc al Educației fizice.
13. Efortul în lecția de Educație fizică.
14. Statutul și rolul profesorului de educație fizică și sport.
15. Lecția de educație fizică – aspecte teoretice.
16. Principiile didactice.
17. Metodele de învățământ.
18. Proiectarea activității didactice la disciplina Educație fizică și sport.
19. Evaluarea în Educație fizică.
20. Elaborarea documentelor de proiectare didactică în Educația fizică.
21. Stabilirea conținuturilor (mijloace, formații de lucru, dozare, indicații metodice) pe componentele structurii lecției de Educație fizică și sport.
22. Modalități de respectare a principiilor didactice în predarea disciplinei Educație fizică.
23. Specificul aplicării metodelor verbale, intuitive și practice în predarea conținuturilor specifice disciplinei Educație fizică.
24. Metodica dirijării efortului în lecția de Educație fizică.
25. Principalele metode și mijloace de dezvoltare fizică segmentară.
26. Elemente de topografie musculară, proporții, simetrii și tipuri constituționale.
27. Bazele teoretice și practico-metodice ale tehnicilor în kinetoterapie.

Bibliografie

1. Barbu C., Stoica M. (2000) - Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică, București, Editura Printech.
2. Cârstea Gh. (1999) Metodica educației fizice școlare, București, A.N.E.F.S.
3. Cârstea Gh. (2000) Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Editura AN-DA,
4. Croitoru D. (2000) Volei, București, A.N.E.F.S.
5. Dragnea A. (coord.) (2002) Teoria educației fizice și sportului, București, Editura FEST.
6. Dragnea A., Bota A. (1999) Teoria activităților motrice, București, Editura Didactică și Pedagogică.
7. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) Teoria sportului, București, Editura FEST.
8. Firea E. (2003) Metodica educației fizice școlare, București, Universitatea Ecologică.
9. Șerbănoiu S. (2004) Metodica educației fizice, București, Editura Cartea Universitară.
10. Voicu A. V. (2007) Curs de musculație și fitness, Cluj-Napoca, FEFS.
11. Niculescu M.; Mateescu A.; Crețu M.; Trăilă H. (2006) Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare, Craiova, Editura Universitaria.
12. Sbenghe, T. (1999), Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, București, Editura Medicală.
13. Sbenghe, T. (2002), Kinesiologie – Știința mișcării, București, Editura Medicală.
14. Tudor, V., (2005), Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, București, Editura Alpha.