**Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia**

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

**Depatartamentul de Educație Fizică și Sport**

**Tematică post Asistent, poz. 6 din statul de funcții**

1. Notiuni fundamentale de anatomie: osteologie , miologie.
2. Evaluarea somatoscopica in kineoterapie.
3. Etapele evaluării - Triaj. Interviu iniţial. Informaţii subiective. Informaţii obiective. Procesul de analiză a datelor. Reevaluarea.
4. Alcăturea fişei de evaluare – Anamneza. Examen general/aparat NMAK. Evaluări analitice/globale.
5. Alcătuirea programul kinetic – Stabilirea obiectivelor programului kinetic. Etapele programului (evaluare-concepere-aplicare-descărcare).
6. Modalităţi specifice de efectuare a tehnicilor în kinetoterapie. Hidrokinetoterapie, scripetoterapie, tracţiuni, suspensoterapie, mecanoterapie, biofeedback (descriere, avantaje, indicaţii).
7. Adaptări acute şi cronice ale sistemului motor - Reacţii si adaptări acute (încălzire, durere, oboseală). Adaptări cronice: adaptarea pentru forţă, putere, activitate redusă. Principiile antrenamentului.
8. Kinetoterapia în recuperarea posttraumatică în faza de imobilizare pe zone topografice (obiective, principii, mijloace, metode tehnici specifice, gradarea efortului individualizarea etc.).
9. Kinetoterapia – pre- şi postoporatorie în recuperarea după leziuni ligamentare ale genunchiului,gleznei: obiective pe etape şi stadii, principii, mijloace, metode şi tehnici specifice.
10. Metodologia privind recuperarea membrului superior (umăr, cot, gât mână, degete .)
11. Metodologia privind recuperarea membrului inferior şi al bazinului (şold, genunchi, gleznă, picior şi degete).
12. Promovarea sănătăţii şi a stării de bine.
13. Noțiuni fundamentale de igienă. Activitate și odihnă. Sănătatea mediului. Sănatate mintală. Sanătatea alimentației. Consumul și abuzul de substanțe toxice.

**Bibliografie**

1. Chiriac, Mircea (2000) Testarea musculară manual, Ed. Universităţii din Oradea

 2. Flora, Dorina (2002) Tehnici de bază în kinetoterapie, Ed. Universităţii din Oradea

3. Marcu, Vasile şi colab. (2006) Kinetoterapie/Physiotherapy, Ed. Universităţii din Oradea

 4. Sbenghe, Tudor (2002) Kinesiologie. Ştiinţa mişcării, Ed. Medicală, Bucureşti

5. Cordun, Mariana (1999) Kinetologie medicală, Ed. Medicală, Bucureşti

6. Sbenghe, Tudor (1999) Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, Bucureşti

7. Marcu, Vasile; Matei, Corina şi colab. (2009) Facilitarea neuroproprioceptivă în asistenţa kinetică, Ed. Universităţii din Oradea

8. Pasztai, Zoltan, şi colab., (2001) - Terapii, tehnici, metode complementare de relaxare, decontracturare folosite în kinetoterapie, Galaţi, Editura Logos;

9. Sbenghe T. (1981) - Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Bucureşti, Ed. Medicală;

10. Sbenghe T. (1987) - Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare, Bucureşti, Ed. Medicală;

11. Drăgan I., 1995, Refacere – recuperare, masaj - automasaj, Bucureşti, Ed. Cucuteni;

12. Drăgan I., 1978, Refacerea după efort, Bucureşti, Ed. Sport Turism;