**Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia**

**Facultatea de Drept și Științe Sociale**

**Depatartamentul de Educație Fizică și Sport**

**Tematică post Asistent, poz. 7 din statul de funcții**

1. Noțiuni de biomecanica corpului uman: axe și planuri.

2. Noțiuni fundamentale anatomice: osteologie, miologie și articulații.

3. Traumatismele corpului uman în sportul de performanță.

4. Importanța evaluării în kinetoterapie: Scopul evaluării. Principiile evaluării. Funcțiile evaluării. Tipuri de evaluare.

5. Somatoscopie, somatometrie, anamneza și probe funcționale.

6. Evaluare statică și dinamică (mersul), evaluarea ADL-urilor.

7. Tehnica măsurări presiunii sângelui (palpatorică, auscultatorică), a frecvenței cardiace, valori normale și patologice.

8. Testarea de efort a bolnavului cardiovascular (la ergobicicleta sau covor rulant).

9. Reeducarea respiratorie: dirijarea aerului la nivelul căilor respiratorii superioare, reeducarea respiratiei costale, reeducarea respiratiei diafragmatice.

10. Accidentele vasculare cerebrale: ischiemice sau hemoragice.

11. Anatomia coloanei vertebrale și afecțiunile măduvei spinării.

12. Fiziologia mișcării (funcția nervoasă, funcția musculară, funcția articulară, dezvoltarea mișcării, mișcarea automată, evaluarea mișcării).

**Bibliografie**

* 1. Banciu, M. (1996). *Balneofizioterapie generală şi concepte moderne de recuperare*. Timişoara: Ed Mirton;
  2. Benga, I. (1994). *Introducere în neurologia pediatrică*. Cluj Napoca: Editura Dacia.
  3. Cârligelu, V. (2001)*. Kinetoterapia – o arta a mișcării și a vindecării*. Cluj Napoca: Editura Todesco;
  4. Cotoman, R. (2005). *Kinetoterapie, metodica desfăşurării activităţii*, Bucureşti: Ed Fundaţiei România de Mâine;
  5. Drăgan, I. (2002). *Medicina Sportiva*. Bucuresti: Editura Medicală;
  6. Dumitru, D. (1981). *Ghid de reeducare funcțională*, București: Editura Sport-Turism.
  7. Kiss, I. (2007). *Fizio-kinetoterapia şi recuperarea medicală în afecţiunile aparatului locomotor*. Bucreşti: Editura Medicală;
  8. Kory, S. (2000). *Neurologie practică*. Cluj Napoca: Casa Cărții de Știință.
  9. Krausz, L. (2004). *Fiziokinetoterapie.* Cluj Napoca: Editura Medicală Universitară “Iuliu Haţieganu”;
  10. Marolicaru, M. (2003). *Metodologia cercetării activităţilor corp*orale, Cluj Napoca: Editura Risoprint;
  11. Papilian, V. (1982). *Anatomia omului, volumul 1 aparatul locomotor*. București: Editura Didactică și pedagogică;
  12. Pasztai, Z. (2004). Kinetoterapie în neuropediatrie. Galaţi: Editura Arionda.
  13. Pavel, O. (1985). Neurologie infantilă. Cluj Napoca: Editura Litografia UMF.
  14. Pendefunda, L. (1999). Tratat de neurologie practică. Iași: Editura Contact Internațional.
  15. Pop, N. H. (2012).*Hidrokinetoterapia.* Cluj Napoca: Editura Risoprint;
  16. Popa, C. (1997). *Neurologie.* București: Editura Național.
  17. Radulescu, A. (2005). *Electroterapie*. Bucureşti: Editura Medicală;
  18. Robănescu, N. (1992). Reeducare neuromotorie. Bucureşti: Editura Medicală.
  19. Sbenghe,T. (1987). *Kinetoterapia profilactică, terapeutică și derecuperare*. București: Editura Medicală;
  20. Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie ştiinţa mişcării*, Bucureşti: Editura Medicală;
  21. Sbenghe, T. (1981).*Recuperare medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Bucureşti: EdituraMedicală;
  22. Sidenco, L.E. (2003). *Coloana vertebrală şi membrul inferior*. Bucureşti: Ed Fundaţiei României de Mâine,
  23. Szatmary, L., Pop, H.P., Zamora, E. (2005). *Elemente de hidrokinetoterapie şi înot terapeutic*. Cluj Napoca: Editura Risoprint;
  24. Zamora, E., Ciocoi, R.P. (2006). *Artrologie şi biomecanică umană generală*. Cluj-Napoca: Ed Risoprint;
  25. Zamora, E. (2002). *Anatomie funcţională vol I.*Cluj Napoca: Editura Risoprint;
  26. Zamora, E. (2007). *Masaj Medical*. Cluj Napoca: Editura Risoprint;
  27. Zamora, E. (2005) .*Anatomia omului – sistemul locomotor*, Cluj Napoca: Editura Risoprint;