



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume **RUSU RAZVAN GHEORGHE**
Adresă(e) Alba Iulia, Jud. Alba
Telefon(oane) Mobil:
Fax(uri) --
E-mail(uri)

razvan.rusu@uab.ro

Naționalitate(-tăți) Româna

Data nașterii

Sex Masculin

**Experiența
profesională**

Perioada 2001- 2003
Funcția sau
postul ocupat Personal Trainer
Numele și
adresa angajatorului Palestra degli Elfi – Verona
Tipul activității sau
sectorul de activitate Fitness

Perioada 2003 -2009
Funcția
sau postul ocupat Antrenor fotbal copii si juniori
Numele și adresa
angajatorului A.C. Settimo di Pescantina
Tipul activității sau
sectorul de activitate Antrenament sportiv: Fotbal

Perioada 2009 – 2015
Funcția sau postul
ocupat Profesor de Educație Fizică și Sport

Numele și adresa
angajatorului Liceul Teoretic – Teiuș
Tipul activității sau
sectorul de activitate Învățământ

Perioada 2010 – 2014
Funcția sau postul ocupat Profesor de Educație Fizică și Sport(asociat)

Numele și adresa angajatorului Universitatea 1 Decembrie 1918 – Alba Iulia
Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și formare

Perioada 2010 – 2014
Calificarea / diploma obținută Doctorat, specializare:Educație fizică și sportivă
Teza de doctorat “Optimizarea procesului de selecție inițială în fotbalul românesc la nivelul grupelor de copii de 6-8 ani prin elemente ale fotbalului Italian”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS – București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Studii postuniversitare

Perioada 1997 – 2001
Calificarea / diploma obținută Licență în Educație Fizică și Sport

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS , București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Studii universitare

Perioada 1993 – 1997
Calificarea / diploma obținută Bacalaureat

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Liceul Grup Școlar de Industrie Ușoară, Alba Iulia

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

**Limba
I imba**

| Înțelegere | | | | Vorbire | | | | Scriere | |
|------------|-----|----------|-----|----------------------------|-----|--------------|-----|------------------|-----|
| Ascultare | | Citire | | Participare la conversație | | Discurs oral | | Exprimare scrisă | |
| engleză | A2 | engleză | A 2 | engleză | A 2 | engleză | A 2 | engleză | A2 |
| italiană | C 2 | italiană | C 2 | Italiană | C 2 | italiană | C 2 | italiană | C 2 |

| | |
|--|--|
| Competențe și abilități sociale | Spirit de echipă, perseverență, abilități de comunicare și relaționare, dobândite din experiența profesională. |
| Competențe și aptitudini organizatorice | Spirit organizatoric; capacitatea de a lucra în condiții de stres. |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | Operare Pc, Microsoft Office Word, Excel, Power Point. |
| Competențe și aptitudini artistice | Aptitudini muzicale și sportive |
| Permis(e) de conducere | Permis de conducere cat. B |

- Colaborator la diferite publicații în domeniul Educației Fizice și Sportului: „Proiectarea demersului didactic la Educație Fizică, Învățământ primar cls I-IV”, ISBN 972-575-934-1 „Educație olimpică”, Revista 2010, pag, 60, ISSN 1844-4989
- Publicatii la UPD – Conferinta stiintifica cu partcipre internationala, Tema: „ Activitatile corporale, rolul acestora in societatea contemporana.”
- 2016, The implementing of psychomotor education elements in the initial selection of 6-8 years old children in fotbal, University of Pitesti, Romania.
- 2016, Novelty elements in shaping the 6-8 years old outfield player in football, University of Pitesti, Romania.
- 2016, Female football in childhood ages, University of Pitesti, Romania.
- Revista Academiei Olimpice Romana filiala Alba, 2016 .Iosif Sarbu”Puscasul de aur”.
- International scientific conference „perspectives in physical education and sport”17th edition,Constanta 18-20 May,2017.Training of the school’ team.
- 7th International Scientific Conference of Students and Young Scientists,UNEFS Bucuresti 2017,The Rotation between the class of physical education and the selection for fotbal training with the purpose of developing the general motricity for 7-8 yeats old pupils.
- Sport si societate.Concepte si tendinte actuale.UAB „1 Decembrie 1918 Alba lulia.Studiu comparativ al programelor scolare din invatamantul de masa si cel sportiv la disciplina sportiva handbal, Alba lulia, 2017.
- Zilele medicale Severinene ,conferinta cu participare internationala,Drobeta Turnu Severin. Fracturile de odontoida si Politrauma
- Jocurile dinamice și spiritul de competiție în lecția de educație fizică la clasele I-IV, ISBN-978-973-53-2135-2, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2017
- Criterii și strategii comparate în fotbal la copii de 6-8 ani, ISBN-978-973-53-2136-9, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2017
- Rusu O. H., Rusu R.-G., Popescu G., Diaconu G., Reabilitarea tulburarilor de statica vertebrala la copii, ISBN – 978-606-560-644-9, Eitura Universitatii din Pitesti 2019
- Rusu R. G., Doping in performance sports and its consequences, Annales Universitatis Apulensis 21/2018, ISSN 1454-4074
- Rusu R. G., Legislation updates in physical education and sport in Romania, Annales Universitatis Apulensis 21/2018, ISSN 1454-4074
- Ursu Vasile Emil, Sfetcu Andrei, Rusu Razvan Gheorghe, Aspecte teoretice si practice privind procesele de cunoastere si autocunoastere ale antrenorilor si jucatorilor de fotbal. Editura Risoprint Cluj-Napoca ISBN 978-973-53-2967-9
- Rusu Razvan Gheorghe, Rusu Octavian Horatiu, Ursu Vasile Emil, Selectia primara in fotbal si jocurile cu efectiv redus in pregatirea copiilor de 12-14 ani. Editura Risoprint, Cluj-Napoca ISBN 978-973-53-2966-2
- RAZVAN GHEORGHE RUSU, Study on the recovery of motor, postural algoparesthesya deficits in patients operated for lumbar disc herniations stage III phase 3 advantages of equispine therapy, Academica Transilvanica, December27(4);49-51, ISSN 2285-7079
- MOROIANU MIRUNA, RUSU RAZVAN; Psicho pedagogical benchmarks in the selection and training of 6-8 years-old children in fotbal Sience Movement and Health, ISSUE 2 Supplement, 2023, September 2023, 23(2),417-422

- The Impact Of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck Raul – Ioan MUNTEAN, Valentina ȘTEFĂNICĂ , Vasile Emil URȘU, Răzvan Gheorghe RUSU, Cristina Maria MAN, Alin Mihai TOMUȘ, Julien Leonard FLEANCU, Paul Ovidiu RADU ,Adela NEAMȚU – POPESCU ,Daniel ROȘU
ISSN: 2068-0473 | e-ISSN: 2067-3957.
- The Effects of 8 Aerobic Endurance Training Weeks of 4vs.4+GK Small-Sided Games versus Traditional Training on Physical Fitness and Skills among U18 Football Players by Gabriel Zaharia,
Dana Badau, Virgil Tudor, Raluca Costache, Adina Geambasu, Mirela Damian, Laura Giurgiu, Cosmin Damian, Vasile Emil Ursu, Razvan Gheorghe Rusu, Ioan Teodor Hasmasan, Iulian Stoian
Iulian Stoian
Scilit Preprints. Org Google Scholar
View Publications
6ORCID and
Appl. Sci. 2023, 13(13), 7963; <https://doi.org/10.3390/app13137963>
Submission received: 12 May 2023 / Revised: 26 June 2023 / Accepted: 5 July 2023 /
Published: 7 July 2023
- „Clinical and pathological considerations in lumbar herniated disc associated with inflammatory lesions”
George Sorinel Diaconu, Constantin George Mihalache, George Popescu, George Mihail Man, Răzvan Gheorghe Rusu, Corneliu Toader, Constantin Ciucurel, Cristina Mariana Stocheci, George Mitroi, and Luminița Ionela Georgescu, Rom J Morphol Embryol. 2021 Oct-Dec; 62(4): 951–960.
Published online 2022 Apr 18. doi: 10.47162/RJME.62.4.07