

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR 2024-2025

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia
1.2 Facultatea	Drept și științe sociale
1.3 Departamentul	Științe sociale
1.4 Domeniul de studii	SANATATE
1.5 Ciclul de studii ²	Licenta
1.6 Programul de studii/ Calificarea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ/ Asistent medical generalist (222101)

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		URGENȚE MEDICALE ȘI PRIM AJUTOR MEDICAL 203						
2.2 Titularul activităților de curs		Conf .univ.dr .TASE ADRIAN						AMG 203
2.3 Titularul activităților de laborator		Conf .univ.dr .TASE ADRIAN						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tipul de evaluare	Examen	2.7 Regimul disciplinei	Conținut ³⁾	DS
							Obligativitate ³⁾	DI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	5	3.2 din care: curs	2	3.3 laborator	3
3.4 Total ore din planul de învățământ	70	3.5 din care: curs	28	3.6 laborator	42
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					3
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
c. Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					
d. Tutoriat					-
e. Examinări					2
f. Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	3				
3.8 Total ore din planul de învățământ	72				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoștințe fundamentale de Anatomie, Fiziologie Fiziopatologie și, Nursing general.
4.2 de competențe	Să recunoască semnele de severitate ale diverselor patologii și metodele cele mai potrivite pentru diagnosticarea lor.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • sala de curs • telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptate un maxim de 30% din totalul absențelor.
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • sala de abilități practice • telefoanele mobile vor fi închise pe durata stagiului, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul stagiului nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la stagiul întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la stagii este obligatorie, fiind acceptat un maxim de 15% din totalul absențelor. • Este admisă recuperarea în limita a 15% din numărul total al absențelor în regim cu plată în garzi. • Examenul practic se va susține în ultima săptămână a semestrului sau în sesiunea ordinară, din tematica lucrărilor stagiilor afișată în prealabil.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificarea în condiții de eficiență a semnelor și simptome sugestive ale urgențelor medicale. 2. Acordarea măsurilor de prim ajutor în limita competențelor și a rolului propriu și delegat, pe grupe de patologii. 3. Administrarea medicamentelor conform prescripțiilor medicului. 4. Efectuarea de activități de așezare în poziție de siguranță a pacientului critic. 5. Desfășurarea activităților de cercetare în domeniul urgențelor medicale.
Competențe transversale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente. 2. Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul. 3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională. 4. Deprinderea aspectelor etice privind acordarea primului ajutor.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dobândirea capacității de a recunoaște situațiile de urgență medicală care necesită acordarea primului ajutor. 2. Însușirea teoretică și practică a noțiunilor care stau la baza aplicării corecte a măsurilor de prim ajutor. 3. Dezvoltarea capacității de a coopera cu alți salvatori sau servicii de specialitate în anumite situații de urgență. 4. Asimilarea bazei teoretice și practice de resuscitare cardio-respiratorie de bază în principalele urgențe medicale.
7.2 Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Să cunoască și să utilizeze corect terminologia specifică urgențelor medicale și de prim ajutor. 2. Să definească și să diferențieze sub aspectul gravității principalele urgențe medicale. 3. Să definească obiectivele tratamentului urgențelor medicale și mijloacele practice de realizare. 4. Cunoașterea metodelor de aplicare a primului ajutor în diferite situații de urgență și înțelegerea mecanismelor prin care aceste metode pot influența imediat starea victimei și, totodată, evoluția ulterioară a stării patologice 4. Să cunoască și să aplice corect principiile precauțiilor universale. 5. Să realizeze conexiuni interdisciplinare.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Evaluarea pacienților în situații de urgențe. Identificarea unei situații de urgență. Principii de acordare a primului ajutor.	PRELEGERE INTERACTIVĂ	2	<ul style="list-style-type: none"> • Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, însoțite de o iconografie bogată și sugestivă, disponibile pe platforma de e-learning Moodle a universității. • Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea
2. Urgențe cardiovasculare (Moartea subită cardiacă. Stopul cardiac. Resuscitarea cardio-pulmonară) și măsurile de prim ajutor.		2	
3. Urgențe cardiovasculare (Sindromul coronarian acut, disecția de aortă, tulburările de ritm) și măsurile de prim ajutor.		2	
4. Urgențe cardiovasculare (Encefalopatia hipertensivă, ischemia acută periferică, tromboza venoasă profundă, embolia pulmonară) și măsurile de prim ajutor.		2	
5. Urgențe respiratorii (Edemul pulmonar acut, insuficiența respiratorie acută, hemoptizia) și măsurile de prim ajutor		2	
6. Urgențe respiratorii (criza de astm bronșic, starea de rău astmatic, bronhopneumopatia		2	

cronică obstructivă acutizată, pneumotorax) și măsurile de prim ajutor.			asistență medicală generală. • Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate.
7. Urgențe gastrointestinale – durerea abdominală acută (colecistita acută, pancreatita acută, perforație ulcer gastroduodenal, hemoragia digestivă superioară, ocluziile)și măsurile de prim ajutor		2	
8. Urgențe renale și urologice (insuficiența renală acută, colica renală, retenția acută de urină) și măsurile de prim ajutor		2	
9. Urgențe endocrinologice (criza tireotoxică, coma mixedematoasă) și metabolice (coma hipoglicemică, coma diabetică)și măsurile de prim ajutor		2	
10. Urgențe neurologice (accidentele vasculare cerebrale, comele de origien cerebrală, sindrom convulsiv, evaluarea pacientului inconștient) și măsurile de prim ajutor.		2	
11. Urgențe hematologice (tulburări de coagulare, hemoragiile, transfuziile de sânge) și măsurile de prim ajutor.		2	
12. Șocul (șoc hipovolemic șoccardiogen, șoc septic, șoc anafilactic)și măsurile de prim ajutor.		2	
13.Urgențe toxicologice (Intoxicații cu substanțe chimice - medicamentoase, nemedicamentoase) și măsurile de prim ajutor.		2	
14. Urgențe medicale legate de hipo/hipertermii, degeraturi, arsuri, înțepătură de insecte, mușcătură de șarpeși măsurile de prim ajutor		2	

Bibliografie obligatorie:

1. *Curs Urgențe medicale și prim ajutor*, cadre de predare, Asist. Univ. Rada Maria (curs audiat 2018-2019)
2. *Urgențe medicale. Note de curs*. Editura Victor Babeș, Timișoara 2017. ISBN: 978-606-786-062-6, format e-book pe site-ul universității..
3. *Urgențe medico-chirurgicale. Sinteze*. Lucreția Titircă. Editura Medicală, București, 2017. ISBN 973-39-0566-6.
4. *Urgențe medicale – sub redacția Maria Dorobanțu*. Editura Medicală, 2017.
5. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation*, 2015
6. *Ghid practic de urgențe cardiovasculare*. Grupul de Lucru de Cardiologie de Urgență al Societății Române de Cardiologie. Editor șef. Călin Pop. Editor: Antoniu Petriș, Diana Ținț, Lucian Petrescu, Gabriel Tatu-Chițoiu, Media Med Publicis, 2014.
7. ****Primul ajutor-* manual, Ed. Litera, București, 2013.
8. ****Primul ajutor până la sosirea medicului*, Asociația Medicală Americană, Ed. Orizonturi, 2012.
9. *Urgențe în medicina clinică*. Mogos GH. Editura Didactica si Pedagogica, Bucuresti 1992

Bibliografie facultativă:

1. *Manual de medicină*. Harrison. Ediția a 18-a, anul 2014, Editura ALL
2. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*, 20th Edition, Robert S. Porter, Apr 2018
3. Braunwald's Heart Disease. D.I. Mann, D.P. Zipes, P. Libby, R.O. Bonow.. Tenth Editio. Ed. Elsevier. 2015
4. *Ghidurile "European Society of Cardiology"*
5. *Medicina de urgență*. Boeriu Cristian. Note de curs. University Press, 2014
5. *Medicina de urgență- Ghid pentru studiu comprehensiv*. Tintinalli J.EEd. Alpha MDN. 2008

8.2 Stagi	Metode de predare-învățare	Număr de ore	Observații
1. Stopul cardiac: recunoaștere și tratament. Resuscitarea cardiorespiratorie de bază: Asigurarea circulației prin masaj cardiac extern, eliberarea căilor respiratorii, ventilația	PRELEGERE+DEZBATERE+ STUDII - PREZENTĂRI DE CAZ	3	• Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint. • Prezentarea metodelor de investigație paraclinică, algoritmilor de diagnostic în scopul familiarizării și reținerii principalelor investigații de laborator și paraclinice pentru o
2. Resuscitarea cardiorespiratorie avansată: Algoritme de resuscitare cardio-respiratorie		3	
3. Urgențe cardiovasculare. Aplicații practice privind atitudinea în cazul bolnavului cu urgență cardiovasculară.		3	
4. Urgențe respiratorii. Aplicații		3	

practice privind atitudinea în cazul bolnavului cu urgență respiratorie.			<p>anumită patologie.</p> <ul style="list-style-type: none"> Indicațiile, contraindicațiile, metodologia și interpretarea rezultatelor diferitelor tehnici curente de explorare funcțională. Prezentarea exemplurilor tipice de buletine de laborator și discuții interactive pe cazuri clinice la finalul fiecărei lucrări practice.
5. Urgențe gastrointestinale. Aplicații practice privind atitudinea în cazul bolnavului cu urgență gastrointestinală.		3	
6. Urgențe renale și urologice. Aplicații practice privind atitudinea în cazul bolnavului cu urgență renală și urologică.		3	
7. Urgențe metabolice. Aplicații practice privind atitudinea în cazul bolnavului cu urgență metabolică.		3	
8. Urgențe neurologice. Aplicații practice ale utilizării scorului Glasgow. Prezentări de caz și discuții.		3	
9. Șocul. Atitudinea practică în fața bolnavului în stare de șoc.		3	
10. Intoxicațiile acute. Atitudinea practică în fața bolnavului cu intoxicație acută.		3	
11. Urgențe ale tulburărilor de termoreglare. Atitudinea practică în fața bolnavului cu tulburări de termoreglare.		3	
12. Urgențe hematologice. Tehnici de hemostază în spital. Tehnica transfuziilor de sânge.		3	
13. Sindromul algic în urgență. Evaluarea și tratamentul durerii acute.		3	
14. Utilizarea antibioticelor în urgență. Reguli de utilizare a antibioticelor. Reacții adverse și riscuri ale administrării antibioticelor.		3	

Bibliografie obligatorie:

1. *Curs Urgențe medicale și prim ajutor*, cadre de predare, Asist. Univ. Rada Maria (curs audiat 2018-2019)
2. *Urgențe medicale. Note de curs*. Editura Victor Babeș, Timișoara 2017. ISBN: 978-606-786-062-6, format e-book pe site-ul universității.
3. *Urgențe medico-chirurgicale. Sinteze*. Lucreția Titircă. Editura Medicală, București, 2017. ISBN 973-39-0566-6.
4. *Urgențe medicale* – sub redacția Maria Dorobanțu. Editura Medicală, 2017.
5. *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation*, 2015
6. *Ghid practic de urgențe cardiovasculare*. Grupul de Lucru de Cardiologie de Urgență al Societății Române de Cardiologie. Editor șef. Călin Pop. Editor: Antoniu Petriș, Diana Ținț, Lucian Petrescu, Gabriel Tatu-Chițoiu, Media Med Publicis, 2014.
7. ****Primul ajutor-* manual, Ed. Litera, București, 2013.
8. ****Primul ajutor până la sosirea medicului*, Asociația Medicală Americană, Ed. Orizonturi, 2012.
9. *Urgențe în medicina clinică*. Mogos GH. Editura Didactica și Pedagogica, București 1992

Bibliografie facultativă:

1. *Manual de medicină*. Harrison. Ediția a 18-a, anul 2014, Editura ALL
2. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*, 20th Edition, Robert S. Porter, Apr 2018
3. *Braunwald's Heart Disease*. D.I. Mann, D.P. Zipes, P. Libby, R.O. Bonow.. Tenth Editio. Ed. Elsevier. 2015
4. *Ghidurile "European Society of Cardiology"*
5. *Medicina de urgență*. Boeriu Cristian. Note de curs. University Press, 2014
5. *Medicina de urgență - Ghid pentru studiu comprehensiv*. Tintinalli J.E. Ed. Alpha MDN. 2008

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Prin cunoștințele și abilitățile dobândite, studentul va fi capabil: să stabilească un diagnostic de urgență medicală, să realizeze și să aplice un plan de examinări paraclinice și măsuri de prim ajutor.

