

FIȘA DISCIPLINEI
Anul universitar 2022-2023
Anul de studiu III / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 233002 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Comunicare în EFS	2.2. Cod disciplină	EFS III 082
2.3. Titularul activității de curs	Lect. Univ. Dr. Hăisan Angel-Alex		
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect. Univ. Dr. Hăisan Angel-Alex		
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I
2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					6
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					0
3.7 Total ore studiu individual			22		
3.8 Total ore din planul de învățământ*			28		
3.9 Total ore pe semestru			50		
3.10 Numărul de credite**			2		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Organizarea activităților instructiv-educative: studenții se vor prezenta la cursuri/seminarii cu telefoanele mobile date pe silent. Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs și seminar întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; - Necesarul de mijloace și materiale: sala care să acomodeze cel puțin 100 de persoane, dotată cu proiector și ecran de proiectie.
5.2. de desfășurarea a lucrărilor practice	- Organizarea activităților instructiv-educative: studenții se vor prezenta în intervalele stabilite de comun acord cu instituția parteneră fără a schimba grupele; - Necesarul de mijloace și materiale: sala care să permită lucrul concomitent a cel puțin 25 de persoane, dotată cu echipamente specifice. Studenții vor avea echipament adecvat activităților desfășurate.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptorii de nivel
Competențe transversale	CT 3 Operare cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la practicarea fitness-ului pentru toți
7.2 Obiectivele specifice	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la modalități de stimulare a musculaturii prin metode specifice ramurii sportive fitness

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Comunicarea din punct de vedere istoric, psihologic și științific – 1 oră	Prelegere, discuții	-
2. Concepții Teorii ale Comunicării – 1 oră	Prelegere, discuții	-
3. Comunicarea, sportul și educația fizică. Rolul și importanța comunicării în educație fizică și sport. – 1 oră	Prelegere, discuții	-
4. Influența socială a comunicației în sport și în educație fizică. 1 oră	Prelegere, discuții	-
5. Relațiile publice, Sponsorizarea.- 1 oră	Prelegere, discuții	-
6. Forțele de vânzare- 1 oră	Prelegere, discuții	-
7. Publicitatea- 1 oră	Prelegere, discuții	-
8 Promovarea vânzărilor 1 oră	Prelegere, discuții	-
9 Preocupări, tendințe ale comunicării și comunicației în sport 1 oră	Prelegere, discuții	-
10 Marca. Protecția mărcilor sportive.- 1 oră	Prelegere, discuții	-
11 Mărcile Olimpice. – 1 oră	Prelegere, discuții	-
12 Licențele. – 1 oră	Prelegere, discuții	-
13 Comunicație prin eveniment. – 1 oră	Prelegere, discuții	-
14 Ospitalitatea. – 1 oră	Prelegere, discuții	-
Bibliografie 1. Marcel Pomohaci, „Comunicare în educație fizică și sport. Precurs pentru studenții specializării Educație Fizică și Management în sport”, Editura „Alma Mater”, Sibiu, pg. 80, 2003 2. Marcel Pomohaci, „Comunicare și integrare socială prin sport. Tehnici de comunicare”, Editura „Alma Mater”, ISBN 978-973-632-531-1, Sibiu , pg. 231, 2009 3. Marcel Pomohaci, Sopa Sabin, „Tehnic of communication and social integration through sport”, LAP LAMBERT Academic Publishing, Saarbruchen, Deutschland/Germany, ISBN :978-3-659-86350-9, pg.286, 2016		
8.2. Seminar-laborator		
1. Comunicarea din punct de vedere științific – convorbirea 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
2. Sisteme de comunicație folosite în marketing. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
3. Valențele comunicaționale unice ale sportului. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
4. Forme și modalități clasice de propagare a comunicării în sport. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
5. Utilizarea sponsorizării sportive în România. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
6. Programarea neuro-lingvistică. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
7 Forme ale publicității prin sport. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
8 Sponsorii; consumatorii de sport. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
9 Importanța televiziunii în promovarea sportului. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
10 Marca – instrument de comunicare al organizațiilor sportive. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
11 Mărcile sportive; mărcile olimpice. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
12 Programele de licență ale Comitetelor de Organizare a Jocurilor Olimpice și al C.I.O. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
13 Planificarea și realizarea comunicației prin eveniment. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
14 Factorii de succes ai ospitalității. 1 oră	Exemplificari practice însoțite de discuții	-

Bibliografie

1. Marcel Pomohaci, „Comunicare în educație fizică și sport. Precurs pentru studenții specializării Educație Fizică și Management în sport”, Editura „Alma Mater”, Sibiu, pg. 80, 2003
2. Marcel Pomohaci, „Comunicare și integrare socială prin sport. Tehnici de comunicare”, Editura „Alma Mater”, ISBN 978-973-632-531-1, Sibiu, pg. 231, 2009
3. Marcel Pomohaci, Sopa Sabin, „Tehncis of communication and social integration through sport”, LAP LAMBERT Academic Publishing, Saarbruchen, Deutschland/Germany, ISBN :978-3-659-86350-9, pg.286, 2016

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezidă în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul educației fizice și a sportului ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Pentru a putea susține examenul scris, studentul trebuie să fie declarat promovat în urma evaluării portofoliului la lucrări practice și să aibă cel puțin 10 prezențe în cazul în care nu lucrează și 5 prezențe în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). Cei care au toate prezențele la cursuri și au promovat examenul cu cel puțin nota 5 primesc un punct în plus la nota finală.	Examen scris	50%
10.5 Lucrări practice	Pentru a-i putea fi evaluat portofoliul în vederea acordării unei note, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezențe în cazul în care nu lucrează și 5 prezențe în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezență la LP, acesta nu va promova evaluarea finală pentru lucrările practice și nu va putea susține examenul scris.	Evaluare portofoliu	50%

10.6 Standard minim de performanță:

- Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;
- Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.
- Cerințe pentru promovare
 - Prezența:**
 - la curs nu este obligatorie însă se acorda un punct în plus la nota finală celor care au frecventat toate cele 14 cursuri;
 - la LP-uri este obligatorie și pentru a-i putea fi evaluat portofoliul în vederea acordării unei note, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezențe în cazul în care nu lucrează și 5 prezențe în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezență la LP, acesta nu va promova evaluarea finală pentru lucrările practice și nu va putea susține examenul scris.
 - Nota finală:**
 - este compusă din 50% examenul scris (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5) și 50% portofoliul întocmit în urma participării la LP-uri (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5)
 - Examenul:**
 - examenul scris este de tip grilă, fiind alcătuit din 9 întrebări cu 1 variantă de răspuns. Se acorda 1 punct din oficiu.

NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5

Data completării
29.09.2022

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

