

FIȘA DISCIPLINEI
Anul universitar 2022-2023
Anul de studiu II / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 233002 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Fotbal - tenis	2.2. Cod disciplină	EFS II 17
2.3. Titularul activității de curs	-		
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect. Univ. Dr. Ursu Vasile Emil		
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II
2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp				ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe				2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren				8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri				10
Tutoriat				-
Examinări				2
Alte activități				
3.7 Total ore studiu individual			22	
3.8 Total ore din planul de învățământ*			28	
3.9 Total ore pe semestru			50	
3.10 Numărul de credite**			2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurarea a lucrărilor practice	- teren de fotbal-tenis

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
-	-
Competențe transversale CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea unor cunoștințe fundamentale legate de Fotbal Tenis.
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea conceptelor și noțiunilor operatorii, a caracteristicilor și cerințelor disciplinei.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
8.2. Seminar-laborator		
Jocul de fotbal-tenis prezentare general -2 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Tip de pregătire în jocul de fotbal -tenis – 4 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Metode și mijloace de pregătire în jocul de fotbal – tenis – 4 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Elemente tehnice de bază Procedee tehnice specific – 4 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Tactica – 4 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul simplu) – 4 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul dublu) – 2 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul triplu) – 2 ore	Demonstratia, explicatia, exersarea	-
Evaluare – 2 ore		-
Bibliografie		
1. Federatia Romana De Fotbal-Tenis, http://www.frft-caj.ro/documente.php?lang=ro		
2. Williams V. R. (2015), Weird Sports and Wacky Games around the World: From Buzkashi to Zorbing: From Buzkashi to Zorbing, pag. 116-117		
3. Best Futnet Coach Ever: College Ruled Journal, Diary, Notebook, Autor Sports Publishing, Editor Independently Published, 2019, ISBN 1652288899, 9781652288893		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezidă în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul educației fizice și al sportului ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Lucrari practice		Evaluare practica	100%
10.6 Standard minim de performanță:			
– Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;			
– Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.			
– Cerințe pentru promovare			
a) Prezenta:			
b) la LP-uri este obligatorie, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezente în cazul în care nu lucrează și 5 prezente în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finală pentru lucrările practice			
c) Nota finală:			
• este compusă din 100% evaluarea practica (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5)			
NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5			

Data completării
30.09.2022

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ami', written on a light-colored rectangular background.

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dorin', written on a light-colored rectangular background.