

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020 - 2021

Anul de studiu III / Semestrul II

## 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială / kinetoterapeut, COR 226405/2264, profesor cultură fizică medicală COR 226406/2264

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Ortezare - Protezare		2.2. Cod disciplină	KMS III 11			
2.3. Titularul activității de curs	Dr. Teodorescu Claudia						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Asist. univ. drd. Ordean Mircea-Nicolae						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					26
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități .....					

3.7 Total ore studiu individual	77
3.8 Total ore planul de invatamant	56
3.9 Total ore pe semestru	125
3.10 Numărul de credite**	5

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie și biomecanică, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico – traumatice.
4.2. de competențe	Nu este cazul.

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența obligatorie 50% Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Prezența obligatorie 80% pentru cei care nu au loc de muncă și 50% pentru cei care pot dovedi că locul de muncă le obstrucționează realizarea procentului maxim de prezență (80%). Sala de seminar este dotată cu mese, scaune, aparatură specială, materiale și consumabile, precum și orice altă aparatură/recuzită necesară bunei desfășurări a activității. Lucrările practice și desfășurarea acestora va fi stabilită de titularul de seminar.

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau
-------------------------	--

	de recuperare. <b>C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</b>
Competențe transversale	Nu este cazul.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</li> <li>- Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>- Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>- Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice .</li> <li>- Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</li> <li>- Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</li> <li>- Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.).</li> <li>- Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor.</li> <li>- Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali.</li> <li>- Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura .</li> <li>- Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare.</li> </ul>

## 8. Conținuturi\*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive – definiție, conținut, importanța, funcții, domeniul de aplicare. - 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
2. Rolul kinetoterapeutului în programele de recuperare pe care le urmează pacienții protezați – ortezați. - 2 ore		
3. Protezare și ortezare la nivelul membrului superior. Ortezarea umărului și a brațului. Proteza de umăr. Considerații generale și asistență kinetică. - 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
4. Proteza și orteza de cot. Considerații generale și asistența kinetică. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
5. Proteza și orteza de mână și pumn. Orzele folosite pentru injuriile lanivelul mâinii (din patologia neurologică, reumatologică, arsuri). – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
6. Protezarea și ortezarea la nivelul membrului inferior. Endoproteza de șold. Considerații generale și asistență kinetică. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
7. Protezarea și ortezarea genunchiului. Considerații generale și asistență kinetică. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
8. Orzele de gambă, gleznă și picior. Considerații generale și asistență kinetică. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
9. Protezele folosite la pacientul cu amputații ale membrului inferior. Considerații generale și implicații kinetice. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
10. Principalele mijloace ajutătoare de mers și implicațiile kinetice în derularea corectă a schemei de mers la pacientului cu diferite aspecte de patologie. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
11. Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale. Considerații generale și asistență kinetică. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
12. Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul coloanei vertebrale cifoza. - 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
13. Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul coloanei vertebrale lordoza. - 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	

14. Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul coloanei vertebrale scolioza. - 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, dezbateri.	
<b>Bibliografie</b>		
1. Popescu, R. & Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat. Ed. Medicală Universitară, Craiova;		
2. Popescu, R. & Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat. Ediția a doua. Ed. Medicală Universitară, Craiova;		
<b>8.2. Seminar-laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1. Programul kinetic la un pacient cu proteza de umăr. Descriere, particularitati de aplicare. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
2. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune în ortezarea centurii scapulohumerale sau brațului. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
3. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la nivelul cotului și antebrățului. - 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
4. Examinarea corectă clinico-funcțională a complexului mâinii. Modalitatea de confecționare a ortezei la acest nivel în raport cu principalele grupe de afecțiuni. Particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul ortezat la nivelul mâinii. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
5. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de șold. Descriere, particularitati de aplicare. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
6. Ortezarea genunchiului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
7. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de genunchi. Descriere, particularități de aplicare. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
8. Modalitatea de ortezare la nivelul gambei, gleznei și piciorului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
9. Programul kinetic la pacientul cu proteza de membru inferior amputat. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
10. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu mijloc ajutător de mers. – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
11. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu diferite tipuri de corsete. - 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
12. Programe kinetice aplicate la pacienți ortezați sau protezați cu diferite afecțiuni /boli asociate. - 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
13. Program kinetic reeducarea mersului – 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
14. ADL-uri pacienți ortezați sau protezați– 2 ore	Studiu de caz, expunerea, gândirea reflexivă, dezbateri, lucru în echipă.	
<b>Bibliografie</b>		
1. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București;		
2. Sbenghe, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București;		
3. Sbenghe, T. (2002), Kinesiologie- știința mișcării, Ed. Medicală, București.		

9. **Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor comunității epistemice, asociațiilor profesionale și a anjajatorilor din domeniul programului, aspect dovedit prin fisa disciplinei.

10. **Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Lucrare scrisă</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finală</i>	<i>Verificare orală și probă practică</i>	50%

10.6 Standard minim de performanță:

- Capacitatea de a întocmi programe de refacere și recuperare aplicabile unui sportiv de performanță. Capacitatea de a selecta și de a pune în practică cele mai bune metode de refacere și recuperare aplicabile în performanța sportivă.
- Cerinte pentru promovare:

a) **Prezenta:**

- la curs prezenta este obligatorie în pondere 50% ;
- la seminarii pentru a putea fi evaluat, studentul trebuie sa aibe o pondere de 70% in cazul in care nu lucreaza si 50% pindere prezențe în cazul în care lucrează (se dovedește calitatea de angajat printr-o adeverință eliberata de la locul de munca).  
În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezență la curs sau seminar, acesta nu va putea susține niciunul din examenele finale.

b) **Nota finală:**

- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5), 50% nota de seminar (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5).

c) **Examenul:**

- verificarea orală și proba practică din cadrul seminarului va avea o pondere de 50% din nota finală.
- examenul final scris va avea o pondere de 50% din nota finală.

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării  
1.10.2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament  
1.10.2020

Semnătura directorului de departament