

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu III / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii			2.2. Cod disciplină		KMS III 2		
2.3. Titularul activității de curs			Lect. univ. dr. Dragoș Ovidiu						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Dragoș Ovidiu						
2.5. Anul de studiu		III	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					23
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	67
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	58
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	125
3.10 Numărul de credite**	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, cărucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe în domeniul cunoașterii organismului uman la vârste înaintate. Alte obiective secundare:
---------------------------------------	--

	Cunoașterea altor domenii conexe Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.) Capacitatea de a lucra în echipă Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină Utilizarea tehnologiei informatice moderne.
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea elementelor patologice specifice vârstnicilor, însușirea cunoștințelor necesare adaptării programelor kinetoterapeutice (specifice anumitor tipuri de acțiuni) la persoanele vârstnice. De asemenea, se au în vedere aspecte privind fenomenul îmbătrânirii, factori de risc pentru sănătate, kinetoterapia profilactică a fenomenului de îmbătrânire, kinetoterapia în anumite afecțiuni. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. Capacitatea de a descrie.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Structura și funcția sistemului cardio-vascular 2. Structura și funcția sistemului cardio-vascular 3. Metode de explorare ale sistemului cardio-vascular 4. Metodologia generală de recuperare în patologia sistemului cardio vascular 5. Recuperarea în IMA faza I (intraspitalicească) Recuperarea în IMA faza II (imediat post spitalizare) Recuperarea în IMA faza III (de menținere sau de întreținere, continuată toată viața) 6. Recuperarea posttransplant cardiac Recuperarea în insuficiența cardiacă 7. Recuperarea în hipertensiunea arterială Recuperarea post bypass aortocoronarian Recuperarea în arteriopatiile periferice Recuperarea în afecțiunile venoase 8. Reglarea respirației, schimbul de gaze la nivel pulmonar, perfuzia pulmonară și arterială a sângelui 9. Tulburări în funcția respiratorie: tulburări ventilatorii obstructive 10. Tulburări în funcția respiratorie: tulburări ventilatorii restrictive 11. Tulburările aportului de O₂ și eliminările de CO₂: cianoza, dispneea, hipoxia, ischemia 12. Abordarea pacientului cu suferință respiratorie 13. Strategii utile de modificarea a stilului de viață la pacientul cu 14. Alimentația sanatoasă și creșterea gradului de activitate fizică în scăderea riscului la toți subiecții (recomandări)	Prelegere, discuții.	2 ore fizice / curs
Bibliografie Mitu, F., & ZdrenGhea, D. (2020). Manual de cardiologie – Capitol Recuperarea cardiovasculară. Editura Medicală European Society of Cardiology (ESC). (2022). Ghidul ESC de prevenție cardiovasculară 2022. Retrieved from https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2022/06/ghid-ESC-PREVENTIE.pdf European Society of Cardiology (ESC). (2020). Ghid ESC de recuperare cardiovasculară 2020. Retrieved from https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/sports-cardiology-and-exercise-in-patients-with-cardiovascular-disease European Society of Cardiology (ESC). (2018). Ghidul ESC pentru tratamentul infarctului miocardic acut 2018. Retrieved from https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-Coronary-Syndromes-ACS-Guidelines American Thoracic Society (ATS) & European Respiratory Society (ERS). (2015). An official ATS/ERS policy statement: Enhancing implementation, use and delivery of pulmonary rehabilitation. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. Retrieved from https://www.atsjournals.org/doi/10.1164/rccm.201510-1966ST		
8.2. Seminar-laborator		
1. Prezentarea unor tehnici de explorare noninvasive ale sistemului cardiovascular, (EKG, Ecografie), Tomografie: CT, RMN,) Tehnica măsurării presiunii sângelui (palpatorie, auscultatorie, oscilometrică), a frecvenței cardiace, valori normale și patologice 2. Testarea de efort a bolnavului cardiovascular (la ergobicicleta sau covor rulant), conform unor protocoale standard; calcularea frecvenței cardiace maxime sau submaxime la bărbat sau femeie; monitorizare EKG în timpul efortului, în scopul încadrării pacienților în categorii de risc, sau în vederea prescrierii antrenamentului fizic de recuperare 3. Tehnica explorării arteriale și venoase prin ecografie Doppler, în scopul stabilirii diagnosticului de arteriopatie sau venopatie-demonstrare practică pe pacient 4. Antrenamentul la efort	Conversație, aplicarea practică a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	2 ore fizice / seminar

5. <i>Recuperarea in hipertensiunea arteriala- program de antrenament fizic(mers, jogging, bicicleta, sport). Recuperarea in arteriopatiile periferice-corectare factori de risc pentru ateroscleroza; recuperare pe stadii de boala</i> 6. <i>Recuperarea in afectiunile venoase, tromboflebita pe sistemul venos superficial , tromboflebita venoasa recurenta-sindromul post trombotic (conditie de embolie pulmonara)</i> 7. <i>Recuperarea la diabetici-profilaxia angiopatiei,comorbiditatile bolnavului diabetic si alcatuirea programului de recuperare in mod individualizat-prezentare caz</i> 8. <i>Corectarea deficitului respirator: posturarea în kinetologia respiratorie</i> 9. <i>Reeducarea respiratorie: dirijarea aerului la nivelul căilor respiratorii superioare, reeducarea respirației costale, reeducarea respirației diafragmatice</i> 10. <i>Controlul si coordonarea respirației: ritmul respirator, controlul volumului curent, raportul între timpii respirator, controlul fluxului de aer, controlul respirației în mișcare si efort</i> 11. <i>Gimnastica corectoare: corectarea curburilor patologice ale gâtului, poziției capului, umerilor si scapulei, curburilor patologice ale coloanei dorsale, lombare, mobilității bazinul.</i> 12. <i>Recuperarea in IMA faza I (intraspitaliceasca)-program de exercitii pe zile si trepte</i> 13. <i>Recuperarea in IMA faza II (imediat post spitalizare)- intocmirea programului de antrenament la domiciliu si evaluarea rezultatelor</i> 14. <i>Recuperarea in IMA faza III (de mentinere sau de intretinere) activitati fizice permise</i>		
--	--	--

Bibliografie

Mitu, F., & ZdrenGhea, D. (2020). Manual de cardiologie – Capitol Recuperarea cardiovasculară. Editura Medicală

European Society of Cardiology (ESC). (2022). Ghidul ESC de prevenție cardiovasculară 2022. Retrieved from <https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2022/06/ghid-ESC-PREVENTIE.pdf>

European Society of Cardiology (ESC). (2020). Ghid ESC de recuperare cardiovasculară 2020. Retrieved from <https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/sports-cardiology-and-exercise-in-patients-with-cardiovascular-disease>

European Society of Cardiology (ESC). (2018). Ghidul ESC pentru tratamentul infarctului miocardic acut 2018. Retrieved from <https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-Coronary-Syndromes-ACS-Guidelines>

American Thoracic Society (ATS) & European Respiratory Society (ERS). (2015). An official ATS/ERS policy statement: Enhancing implementation, use and delivery of pulmonary rehabilitation. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. Retrieved from <https://www.atsjournals.org/doi/10.1164/rccm.201510-1966ST>

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor comunității epistemice, asociațiilor profesionale și a anjajatorilor din domeniul programului, aspect dovedit prin fisa disciplinei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală.</i>	<i>Examen scris – tip grilă.</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare practică.</i>	<i>Examen practic.</i>	50%
10.6 Standard minim de performanță: <i>Evaluarea cu calificativ minim promovabil a nivelului de cunoștințe, competențe profesionale și abilități practice, care să îi permită studentului , să integreze aceste cunoștințe în portofoliul profesional, personal, cu efecte benefice asupra componentei practico aplicative, specifică profesiei.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul practic.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul scris.</i> <i>Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.</i>			

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament