

# FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu III / Semestrul I

## 1. Date despre program

|                                                            |                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. Instituția de învățământ superior                     | Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia                                                                     |
| 1.2. Facultatea                                            | Drept și Științe Sociale                                                                                            |
| 1.3. Departamentul                                         | Educație Fizică și Sport                                                                                            |
| 1.4. Domeniul de studii                                    | Kinetoterapie și Motricitate Specială                                                                               |
| 1.5. Ciclul de studii                                      | Licență                                                                                                             |
| 1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO | Kinetoterapie și Motricitate Specială<br>226405/2264 Kinetoterapeut<br>226406/2264 Profesor cultură fizică medicală |

## 2. Date despre disciplină

|                                                   |  |                                        |                                              |  |                     |                                 |           |   |                                                                             |  |   |
|---------------------------------------------------|--|----------------------------------------|----------------------------------------------|--|---------------------|---------------------------------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------|--|---|
| 2.1. Denumirea disciplinei                        |  | Kinetoterapia în afecțiuni neurologice |                                              |  | 2.2. Cod disciplină |                                 | KMS III 3 |   |                                                                             |  |   |
| 2.3. Titularul activității de curs                |  |                                        | Lect. univ. dr. Hăisan Petronela Lăcrămioara |  |                     |                                 |           |   |                                                                             |  |   |
| 2.4. Titularul activității de seminar / laborator |  |                                        | Lect. univ. dr. Hăisan Petronela Lăcrămioara |  |                     |                                 |           |   |                                                                             |  |   |
| 2.5. Anul de studiu                               |  | III                                    | 2.6. Semestrul                               |  | I                   | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) |           | E | 2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă) |  | O |

## 3. Timpul total estimat

|                                                                                                   |    |                     |    |                        |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------|----|------------------------|-----|
| 3.1. Numar ore pe saptamana                                                                       | 4  | din care: 3.2. curs | 2  | 3.3. seminar/laborator | 2   |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ                                                           | 56 | din care: 3.5. curs | 28 | 3.6. seminar/laborator | 28  |
| Distribuția fondului de timp                                                                      |    |                     |    |                        | ore |
| a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe                                    |    |                     |    |                        | 20  |
| b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren |    |                     |    |                        | 24  |
| c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri                          |    |                     |    |                        | 23  |
| d. Tutoriat                                                                                       |    |                     |    |                        | 0   |
| e. Examinări                                                                                      |    |                     |    |                        | 2   |
| f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.) .....              |    |                     |    |                        | 0   |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| 3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)           | 69  |
| 3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4) | 56  |
| 3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)               | 125 |
| 3.10 Numărul de credite**                         | 5   |

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 4.1. de curriculum | Nu este cazul |
| 4.2. de competențe | Nu este cazul |

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1. de desfășurare a cursului                   | Cursul se va desfășura în amfiteatru;<br>Prezența la curs este obligatorie (70%); conform regulamentului universitar; ·<br>Sala de curs dotată cu laptop, videoproiector;                                                  |
| 5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului | Prezența la seminar este obligatorie 100%; conform regulamentului universitar.<br>Sala dotata cu echipamente specifice kinetoterapiei, mulaje, planse.<br>Studentii vor avea echipament adecvat activitatilor desfasurate. |

## 6. Competențe specifice acumulate

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Competențe/rezultate ale învățării | C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.<br>C4 - Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. |
| Competențe transversale            | Nu este cazul                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <p>Obiectivul general constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato- funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.</p> <p>Cursul are menirea de a prezenta noțiunile teoretice privind semiologia neurologică, precum și metodele fizical-kinetice folosite în patologia sistemului nervos, contribuind la însușirea cunoștințelor teoretice, practico-metodice și la formarea competențelor necesare pregătirii kinetoterapeuților în recuperarea afecțiunilor neurologice.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7.2 Obiectivele specifice             | <p>Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</p> <p>Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul kinetoterapiei în afecțiunile neurologice.</p> <p>Recunoasterea particularităților clinice ale pacienților cu afecțiuni neurologice în funcție de patologie și de stadiul clinic evolutiv.</p> <p>Să explice principalele semne subiective și obiective întâlnite în practica neurologică.</p> <p>Să manifeste interes pentru aplicarea în practică a programelor kinetice la pacienții cu suferințe neurologice.</p> <p>Să cunoască metodologia de evaluare neurologică și de aplicare a programelor kinetice la pacienții cu afecțiuni neurologice.</p> <p>Să demonstreze metodele de evaluare neurologică.</p> <p>Implicarea și participarea la sesiunile științifice studențești organizate de DEFS, elaborarea unor articole și studii în afecțiunile neurologice.</p> <p>Să demonstreze și să exemplifice diverse programe kinetice pentru afecțiunile neurologice.</p> <p>Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode de evaluare folosite în recuperarea pacienților cu suferințe neurologice.</p> <p>Implicarea în activitățile de voluntariat din clinicile și cabinetele de kinetoterapie unde să poată implementa noțiunile teoretice.</p> |

## 8. Conținuturi

| 8.1 Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metode de predare                                                                          | Observații                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Introducere în Sistemul Nervo</i></li> <li>2. <i>Controlul motricității. Etapele controlului motor. Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular</i></li> <li>3. <i>Arcul reflex. Receptorii</i></li> <li>4. <i>Accidentele vasculare cerebrale ischemice</i></li> <li>5. <i>Recuperarea pacienților cu AVC</i></li> <li>6. <i>Metodele de recuperare în AVC</i></li> <li>7. <i>Reeducarea mersului pacientului cu AVC</i></li> <li>8. <i>Tratamentul fizical al durerii în AVC</i></li> <li>9. <i>Recuperarea pacienților cu leziuni vertebromedulare</i></li> <li>10. <i>Recuperarea pacienților cu boala Parkinson</i></li> <li>11. <i>Recuperarea în patologia sistemului nervos periferic</i></li> <li>12. <i>Afecțiunile nervilor cranieni</i></li> <li>13. <i>Afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central</i></li> <li>14. <i>Afecțiunile măduvei spinării</i></li> </ol> | <p><i>Prelegere interactivă, prezentare power point.</i></p>                               | <p><i>2 ore fizice / curs</i></p>    |
| <b>Bibliografie</b><br>Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.<br>Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000<br>Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.<br>Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999<br>Popa Constantin, Neurologie, Ed.Național, București, 1997<br>Sbenghe T., Bazele teoretice și peractice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                      |
| 8.2. Seminar-laborator                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                            |                                      |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Introducere în Sistemul Nervo</i></li> <li>2. <i>Controlul motricității. Etapele controlului motor. Controlul muscular. Coordonarea. Controlul medular</i></li> <li>3. <i>Arcul reflex. Receptorii</i></li> <li>4. <i>Accidentele vasculare cerebrale ischemice</i></li> <li>5. <i>Scale/teste de evaluare și monitorizare în AVC</i></li> <li>6. <i>Tehnici de facilitare neuromusculara proprioceptivă în AVC</i></li> <li>7. <i>Reeducarea mersului pacientului cu AVC</i></li> <li>8. <i>Afecțiunile măduvei spinării</i></li> <li>9. <i>Kinetoterapia traumatismelor vertebromedulare</i></li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><i>Conversație, aplicarea practică a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.</i></p> | <p><i>2 ore fizice / seminar</i></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 10. <i>Programe de recuperare kinetică în Boala Parkinson</i><br>11. <i>Programe de recuperare kinetică în scleroza multiplă</i><br>12. <i>Programe de recuperare kinetică în paralizia de plex brahial</i><br>13. <i>Afecțiunile nervilor cranieni</i><br>14. <i>Recuperarea în afecțiunile neurologice congenitale la copii</i>                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| <b>Bibliografie</b><br>Sîrbu E., Contribuții la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timișoara, 2008.<br>Kory Ștefania, Perju-Dumbravă Lăcrămioara, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” ClujNapoca, 2000<br>Robănescu N., Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală București, 2001.<br>Pendefunda Liviu, Tratat de neurologie practică, Ed. Contact International, Iași, 1999<br>Popa Constantin, Neurologie, Ed.Național, București, 1997<br>Sbenghe T., Bazele teoretice și peractice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București, 1999. |  |  |

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Continutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi. Continutul disciplinei este în concordanță cu tratatele, lucrările de specialitate și practica din domeniul kinetoterapiei. Studenții vor dobândi noțiuni specifice privind metodele și tehnicile kinetice necesare pentru elaborarea unui program complex de kinetoterapie la pacienții cu afecțiuni neurologice.

**10. Evaluare**

| Tip activitate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10.1 Criterii de evaluare     | 10.2 Metode de evaluare                             | 10.3 Pondere din nota finală |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <i>Evaluare finală.</i>       | <i>Examen scris – tip grilă.</i>                    | 50%                          |
| 10.5 Seminar/laborator                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <i>Verificare pe parcurs.</i> | <i>Notă obținută la forma de evaluare continuă.</i> | 50%                          |
| 10.6 Standard minim de performanță:<br><i>Elaborarea unui proiect video de specialitate</i><br><i>Insusirea teoretică a noțiunilor cursului kinetoterapia în afecțiunile neurologice, precum și deprinderea principalelor manevre practice specifice</i><br><i>Cerinte pentru promovare:</i><br>a) <i>Prezenta:</i><br>· <i>la curs este obligatorie în proporție de 70% și se acordă un punct în plus la nota finală celor care au frecventat toate cele 14 cursuri;</i><br>· <i>la LP-uri este obligatorie și pentru a-i putea fi evaluat proiectul video în vederea acordării unei note, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezente în cazul în care nu lucrează și 5 prezente în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezenta la LP, acesta nu va promova evaluarea finală pentru lucrările practice și nu va putea susține examenul scris.</i><br>b) <i>Nota finală:</i><br>· <i>este compusă din 50% examenul scris (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5) și 50% portofoliul întocmit în urma participării la LP-uri (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5)</i><br>c) <i>Examenul:</i><br>· <i>examenul scris este de tip grila și redacțional. Se acordă 1 punct din oficiu.</i><br><b>NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5</b> |                               |                                                     |                              |

Data completării  
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament