

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2020-2021

Anul de studiu III / Semestrul I

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în centre de recuperare II			2.2. Cod disciplină	KMS III 6		
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. Univ. drd. Adela Neamțu-Popescu						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care 3.2 curs	-	din care 3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din Planul de învățământ	56	din care 3.5 curs	-	din care 3.6 seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs pe platformele electronice					6
Documentare suplimentară în bibliotecă și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare/activități practice, referate, proiecte, portofolii					28
Tutoriat					-
Examinări:					4
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>		<b>44</b>			
<b>3.8. Total ore din planul de învățământ</b>		<b>56</b>			
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>		<b>100</b>			
<b>3.10 Numărul de credite</b>		<b>4</b>			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoștințe de bază în kinetoterapie
4.2 de competențe	-

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Activitatea de practică poate fi efectuată doar în instituții cu care există un acord de colaborare semnat și cu valabilitate în perioada desfășurării stagiului; sub supervizarea directă la locul de practică a unui supervisor calificat; doar pe baza convenției de colaborare semnată între cele trei părți implicate (UAB, Partener de practică și Student);</li> <li>Activitățile de practică se vor desfășura la sediul agenției de practică, punându-li-se la dispoziție studenților cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor, la modele de instrumente de lucru ale asistenților sociali, fișa postului, organigrama, campanii de informare, campanii de prevenire etc.)</li> </ul>

--	--

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptorii de nivel
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	<p>C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice</p> <p>C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte.</p> <p>C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p>
Competențe transversal CT1. Abordarea obiectivă și argumentată atât teoretic, cât și practic, a unor situații – problemă în vederea soluționării eficiente a acestora cu respectarea valorilor și principiilor specifice kinetoterapiei	<b>Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței:</b> Elaborarea unui studiu de caz/plan de evaluare și intervenție în vederea soluționării unei situații – problemă aplicând atât cunoștințe, teorii și metode de tratament, cât și norme și principii de etică profesională

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>La sfârșitul semestrului, studentul va fi capabil să întocmească un portofoliu care să conțină :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descrierea locului în care a efectuat stagiul de practică</li> <li>• Descrierea unei ședințe terapeutice la care a luat parte</li> <li>• Descrierea experienței asimilate</li> <li>• Alcătuire de planuri terapeutice pentru cazuistica prezentată în cadrul stagiului</li> </ul> <p>• Cunoașterea și identificarea patologiei specifice locului de practică, cunoașterea evaluării și testării clienților din cadrul stagiului de practică,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborarea a 3 programe de recuperare specifice pentru patologia întâlnită în cadrul stagiului.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Se anticipează ca prin parcursul de studiu al disciplinei studenții vor fi capabili:</p> <p><i>Cognitive, explicare și înțelegere:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Explicarea conceptelor specifice disciplinei</li> <li>- Cunoașterea tehnicilor de evaluare kinetoterapeutică</li> <li>- Înțelegerea importanței acestui domeniu aplicativ la nivel social</li> </ul> <p><i>Instrumental-aplicative:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formarea unor abilități de evaluare și intervenție</li> </ul> <p><i>Atitudinale:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formarea unei atitudini pozitive privind locul de muncă</li> <li>— Cultivarea interesului pentru practica în domeniu</li> </ul>

## 8. Conținuturi

Stagiul de practica	Metode de predare	Observații
---------------------	-------------------	------------

Instructaj privind activitatea de practică: - programul de activități săptămânale și al regulamentului de ordine interioară; - instruirea privind protecția securității în muncă – 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/Schit
Prezentarea centrului/ spitalului / cabinetului în care își va desfășura stagiul - 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Distribuirea locurilor de practică - prezentarea obligațiilor privind activitatea studenților practicanți; - discutii despre realizarea unui portofoliu personal de practică – 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/Schit
Generalități și principii privind kinetoterapia în centrele sociale și la domiciliu – 4 ore	Expunere Conversații	La sediul facultatii/Schit
Statutul fizioterapeutului Legislația referitoare la domeniul de activitate  Rolul kinetoterapeutului in centre de recuperare – 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/Schi
Munca kinetoterapeutului în echipa multidisciplinară – 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor
Beneficiarii tratamentelor fizical-kinetice – 4 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor
Documente / fise / protocoale – 4 ore	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor
Familiarizarea cu centrul de recuperare și identificarea tipurilor de patologii existente – 4 ore	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor
Programe de kinetoterapie pentru persoane cu diferite afecțiuni – 4 ore	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor
Tratamene de Fizio-kinetoterapie – 4 ore	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor

Elemente de psihologia bolnavului: abordarea și interacțiunea cu pacientul – 4 ore	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea
Module de consultare periodică cu cadrul didactic – 4 ore	Feedback în urma stagiilor desfășurate	La sediul facultatii/Schit
Predarea referatelor/ portofoliilor/ discuții – 4 ore	Feedback în urma stagiilor desfășurate	La sediul facultatii/Schit
<b>Bibliografie :</b> 1. Kinetoterapie Activă, Exerciții Terapeutice, Plas, F. Hagron, E. , Polirom, Iași, 2001 2. Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena-Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 3. Terapeutica Medicala, Ungureanu, Gabriel Covig, Maria, Polirom, Iași 2000. 4. Masajul Therapeutic, Tiohi, O.Wu, 2003. 5. Cultura Fizica Si Sanatatea, Dragan, Ion, Medicală, București, 1965. 6. Kinesiology For Occupational Therapy, Rybski, Melinda F., Slack Incorporated, Thorofare, Nj, U.S.A., 2012 7. Reabilitarea Functionala A Genunchiului Cu Un Ligament Incrucisat Anterior Deficitar, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2014. 8. Evaluarea Musculo-Articulara. Membrul Inferior, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2013. 9. Tehnici Kinetologice Pentru Cresterea Fortei Si A Rezistentei Musculare, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. 10. Activitati Sportive Pentru Persoane Cu Dizabilitati, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. 11. Indrumar Metodic Pentru Kinetoterapie Cu Mijloace Asociate Din Educatia Fizica: Gimnastica Posttraumatica, Ii, Ganciu, Mihaela, <u>Universitatea Din Bucuresti, Bucuresti 2016</u> 12. Kinetologie, Note De Curs, Dan Mirela, S.N, Arad, 2012		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale , ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.

**10. Evaluare**

Tip de activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		-	
10.5 Seminar/laborator	Efectuarea orelor de practică în centre de recuperare medicala, spitale, cabinete. Prezentarea Portofoliului de Stagiu de practică al studentului, cu activitățile la care a participat și gradul de implicare.	Evaluare finală: Verificare - oral	75%
	Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări Întocmirea și prezentarea unui referat după o temă dată	Evaluarea pe parcurs a activității de practică	25%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Îndeplinirea standardelor minime prevăzute Nota min. 5</li> </ul>			

Data completării  
01/10/2020

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în Departament  
1.10.2020

Semnătura Directorului de Departament

