

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu II / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice			2.2. Cod disciplină		KMS II 2				
2.3. Titularul activității de curs			Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos								
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos								
2.5. Anul de studiu		II	2.6. Semestrul		I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	44
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	56
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	100
3.10 Numărul de credite**	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Cursul se va desfășura în sală de curs dotată cu videoproiector și materiale specifice, studenții prezentându-se la timp, nefiind tolerată întârzierea acestora întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional, iar telefoanele mobile vor fi închise nefiind tolerate convorbirile telefonice și conversațiile pe site-urile de socializare în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Studenții își vor desfășura activitatea de la seminar în laborator dotat cu materiale auxiliare pentru demonstrații, în echipament corespunzător și vor respecta aceleași condiții de participare ca și la curs. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de fizioterapie cu caracter profilactic, curativ și de recuperare.
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Implementarea unui sistem de cunoștințe teoretice și aplicative din domeniul reumatologiei cu scopul de a fi utilizate ulterior în activitatea profesională a studenților. Cunoașterea și însușirea metodelor de evaluare prin somatometrie și somatoscopie pentru a putea elabora un program complex și eficient de kinetoterapie. Însușirea noțiunilor de gimnastică medicală și aplicarea lor în cazul diferitelor afecțiuni reumatologice. Cunoașterea și înțelegerea fiecărei afecțiuni studiate. Cunoașterea și înțelegerea cauzelor, a modalităților de apariție și de corecție a afecțiunilor reumatologice. Explicarea mecanismelor producerii afecțiunilor reumatologice și interpretarea modificărilor sistemice, regionale și locale survenite ca urmare a afecțiuni respective; Explicarea și interpretarea modificărilor anatomice ale regiunilor afectate Explicarea exercițiilor fizice folosite în recuperare și rolul lor în biomecanica mișcării. Explicarea exercițiilor fizice utilizate pentru recuperarea diferitelor afecțiuni reumatologice Folosirea propriei creativități în realizarea programelor de exerciții fizice la cazurile pe care le au în studiu Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici folosite în recuperarea pacienților
7.2 Obiectivele specifice	Colaborare continuă cu medicii specialiști, kinetoterapeuți sau fiziokinetoterapeuți pentru rezolvarea diverselor cazuri mai complexe din punct de vedere al patologiei și prezentarea cazurilor mai deosebite avute în studiu Explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic previne apariția afectării articulare. Explicarea și interpretarea principiilor care stau la baza realizării unui program specific de recuperare în reumatologie. Dobândirea cunoștințelor științifice specifice disciplinei; Posibilitatea analizei și sintezei unor cazuri din reumatologie; Elaborarea programelor de exerciții corective pentru afecțiunile reumatismale prezentate în cadrul cursului. Formarea unei gândiri corecte domeniului pentru rezolvarea problematicei motricității; Integrarea disciplinelor conexe studiate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Curs introductiv (Reumatologie – Kinetoterapie) 2. Poliartrita reumatoida 3. Spondilita anchilopoetica 4. Periartrita scapulo-humerala 5. Gonartroza 6. Hernie de disc 7. Membru superior in kinetoterapie – partea I 8. Membru superior in kinetoterapie – partea II 9. Membru inferior in kinetoterapie – partea I 10. Membru inferior in kinetoterapie – partea II 11. Coloana vertebrala in kinetoterapie – partea I 12. Coloana vertebrala in kinetoterapie – partea II 13. Recapitulare I 14. Recapitulare II	Curs intensiv.	2 ore fizice / curs
Bibliografie Kinetoterapie Activă, Exerciții Terapeutice, Plas, F.`Hagron, E. , Polirom, Iași, 2001 Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena-Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 Terapeutica Medicala, Ungureanu, Gabriel`Covig, Maria, Polirom, Iași 2000. Masajul Therapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003. Cultura Fizica Si Sanatatea, Dragan, Ion, Medicală, București, 1965.		

Kinesiology For Occupational Therapy, Rybski, Melinda F., Slack Incorporated, Thorofare, Nj, U.S.A., 2012 Reabilitarea Functionala A Genunchiului Cu Un Ligament Incrucisat Anterior Deficitar, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2014. Evaluarea Musculo-Articulara. Membrul Inferior, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2013. Tehnici Kinetologice Pentru Cresterea Fortei Si A Rezistentei Musculare, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Activitati Sportive Pentru Persoane Cu Dizabilitati, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Indrumar Metodic Pentru Kinetoterapie Cu Mijloace Asociate Din Educatia Fizica: Gimnastica Posttraumatica, Ii, Ganciu, Mihaela, Universitatea Din Bucuresti, Bucuresti 2016 Kinetologie, Note De Curs, Dan Mirela, S.N, Arad, 2012		
8.2. Seminar-laborator		
1. Kinetoterapia și evaluarea soamtoscopică în reumatologie 2. Kinetoterapia în Poliartrita reumatoida 3. Kinetoterapia în Spondilita anchilopoetica 4. Kinetoterapia în Periartrita scapulo-humerala 5. Kinetoterapia în Gonartroza 6. Kinetoterapia în Hernie de disc 7. Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale membrului superior – partea I 8. Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale membrului superior – partea II 9. Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale membrului inferior – partea I 10. Kinetoterapia în afecțiunile reumatice ale membrului inferior – partea II 11. Kinetoterapia în Coloana vertebrala – partea I 12. Kinetoterapia în Coloana vertebrala – partea II 13. Recapitulare I 14. Recapitulare II	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore fizice / seminar
Bibliografie Kinetoterapie Activă, Exerciții Terapeutice, Plas, F. Hagron, E. , Polirom, Iași, 2001 Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena-Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 Terapeutica Medicala, Ungureanu, Gabriel Covig, Maria, Polirom, Iași 2000. Masajul Therapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003. Cultura Fizica Si Sanatatea, Dragan, Ion, Medicală, București, 1965. Kinesiology For Occupational Therapy, Rybski, Melinda F., Slack Incorporated, Thorofare, Nj, U.S.A., 2012 Reabilitarea Functionala A Genunchiului Cu Un Ligament Incrucisat Anterior Deficitar, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2014. Evaluarea Musculo-Articulara. Membrul Inferior, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2013. Tehnici Kinetologice Pentru Cresterea Fortei Si A Rezistentei Musculare, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Activitati Sportive Pentru Persoane Cu Dizabilitati, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Indrumar Metodic Pentru Kinetoterapie Cu Mijloace Asociate Din Educatia Fizica: Gimnastica Posttraumatica, Ii, Ganciu, Mihaela, Universitatea Din Bucuresti, Bucuresti 2016 Kinetologie, Note De Curs, Dan Mirela, S.N, Arad, 2012		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoașterea unor elemente de kietoterapie conferă studentului capacitatea de a interveni în tratamentul pacientului . Cunoștințele teoretice și mai ales practice acumulate vor pune bazele asimilării noțiunilor medicale de la disciplinele din anii de studiu precedenți și următori. Conținutul disciplinei este în concordanță cu tratatele , lucrările de specialitate și practică din domeniul linetoterapiei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Proba de examen va fi cea scrisă, având ca scop verificarea cunoștințelor acumulate pe parcursul semestrului. Notarea va fi de la 1 la 10, cu acordarea unui punct din oficiu. Prezența la cursuri conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III.	Test grilă/examen scris/eseu.	50%
10.5 Seminar/laborator	Formele principale de evaluare la seminarii vor fi: expunerea orală, înșușirea corectă a manoperelor esențiale. Evaluate prin notare de la 1 la 10. Prezența la seminarii conform	Simularea unei proceduri, portofoliu/ eseu/prezentare	50%

	<i>Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.</i>		
10.6 Standard minim de performanță: <i>Evaluarea cu calificativ minim promovabil a nivelului de cunoștințe, competențe profesionale și abilități practice, care să îi permită studentului , să integreze aceste cunoștințe în portofoliul profesional, personal, cu efecte benefice asupra componentei practico aplicative, specifică profesiei.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul practic.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul scris.</i> <i>Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.</i>			

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament