

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu II / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Elemente de fizioterapie			2.2. Cod disciplină		KMS II 4				
2.3. Titularul activității de curs			Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos								
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Asist. univ. dr. Neamțu Popescu Adela								
2.5. Anul de studiu		II	2.6. Semestrul		I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					16
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	58
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	42
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	100
3.10 Numărul de credite**	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Cursul se va desfășura în sală de curs dotată cu videoproiector și materiale specifice, studenții prezentându-se la timp, nefiind tolerată întârzierea acestora întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional, iar telefoanele mobile vor fi închise nefiind tolerate convorbirile telefonice și conversațiile pe site-urile de socializare în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Studenții își vor desfășura activitatea de la seminar în laborator dotat cu materiale auxiliare pentru demonstrații, în echipament corespunzător și vor respecta aceleași condiții de participare ca și la curs. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	<i>C1 - Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C4 - Realizarea programelor de fizioterapie cu caracter profilactic, curativ și de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</i>
Competențe transversale	<i>Nu este cazul</i>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea conținutului, structurii și noșonimiei specialității. Încadrarea sistematică a principalelor tipuri de patologie necesitând de recuperare, inclusiv deprinderea modului corect de selecție a pacienților beneficiari de reabilitare; indicații, limite și contraindicații. Deprinderea abordării corecte, pe baza de evaluare clinică-paraclinică și funcțională (bine înșusită) a pacientului necesitând de reabilitare și a capacității de a-l integra într-un program de recuperare complexă în echipa multi/inter-disciplinară, cu obiective rezultate pe baza datelor rezultate din utilizarea de metode moderne de evaluare specifică. Prezentarea demersurilor terapeutico-recuperatorii de bază (definire, sistematizare, mecanisme de acțiune, efecte valorificabile în activitatea clinică, aplicabilitate) Formarea de specialiști în domeniu. Cunoașterea altor domenii conexe. Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere. Capacitatea de comunicare (cu colegii, su
7.2 Obiectivele specifice	Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul fizioterapiei . Capacitatea de a folosi elementele fizioterapiei. Capacitatea de a aplica metode de fizioterapie. Abilitatea de a valorifica efectele fizioterapiei asupra diferitelor patologii. Generalizarea și sinteza valorilor teoretice rezultate din alte științe. Formarea de atitudini explicite în ceea ce privește condițiile și mijloacele prin care poate fi obținută și menținută starea individuală de sănătate

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Elemente introductive. Istoric 2. Masajul 3. Masajul terapeutic 4. Exercițiul fizic 5. Împachetarile - Împachetări uscate - Împachetări umede - Împachetări cu nămol - Împachetări cu parafină - Împachetări anicelulitice 6. Apa - Hidroterapie 7. Caldura –Termoterapie, Crioterapie 8. Recapitulare 9. Electroterapie 10. Fototerapie, laseroterapie 11. Recapitulare 12. Balneologia 13. Elemente naturale 14. Recapitulare finală	Curs intensiv.	1 ore fizice / curs
Bibliografie Prof.univ.dr. Doina Marza Danila. Bazele Generale ale kinetoterapiei .Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacau .Note de curs 2012-2013. Motet, D., 2009, Dictionar de kinetoterapie, vol. 1, Editura Axa, Bucuresti Motet, D., 2001, Bazele kinetoterapiei, vol. I, Universitatea din Bacău Motet, D., (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 1, Editura Semne, Bucuresti Marcu, V., (1997), 5,Bazele teoretice si practice ale exercitiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea Motet, D. (coord.), (1997), 6,Îndrumător terminologic pentru studenții secțiilor de kinetoterapie, Editura Desteptarea, Bacău Motet, D. și Mârza, D., (1995), Bazele teoretico-metodice ale exercitiului fizic (Activități motrice), Note de curs, Universitatea din Bacău KINETOTERAPIE ACTIVĂ, EXERCIȚII TERAPEUTICE, PLAS, F. HAGRON, E. , POLIROM, IAȘI, 2001 MASAJUL IN KINETOTERAPIE: MASAJUL TERAPEUTIC CLASIC, TEHNICI DE MASAJ REFLEX, TEHNICI COMPLEMENTARE, SIDENCO, Elena-Luminita, FUNDATIEI "ROMANIA DE MAINE", BUCUREȘTI, 2003 TERAPEUTICA MEDICALA, UNGUREANU, Gabriel COVIG, Maria, POLIROM, IAȘI 2000. Masajul terapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003. CULTURA FIZICA SI SANATATEA, DRAGAN, Ion, MEDICALĂ, BUCUREȘTI, 1965. KINESIOLOGY FOR OCCUPATIONAL THERAPY, RYBSKI, Melinda F., SLACK Incorporated, Thorofare, NJ, U.S.A., 2012 REABILITAREA FUNCTIONALA A GENUNCHIULUI CU UN LIGAMENT INCRUCISAT ANTERIOR DEFICITAR, BOCA, Ioan Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2014. EVALUAREA MUSCULO-ARTICULARA. MEMBRUL INFERIOR, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2013. TEHNICI KINETOLOGICE PENTRU CRESTEREA FORTEI SI A REZISTENTEI MUSCULARE, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2015. ACTIVITATI SPORTIVE PENTRU PERSOANE CU DIZABILITATI, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2015.		

8.2. Seminar-laborator		
1. Principii. Istoric 2. -Reguli care trebuie respectate de persoana care dorește să fie masată; - Spațiul și mobilierul - Pregătirea și abilitățile unui bun masor - Reguli de igiena - Reguli metodice - Mijloace ajutatoare - Indicatii si Contraindicatii - Tipuri de masaj - Intocmirea documentelor de evidenta - Planificarea sedintelor de masaj - Procedee de masaj 3. Indicatii si Contraindicatii Efectele fiziologice ale masajului Influențele masajului asupra organismului Masajul in afectiunile reumatismale Masajul in afectiunile traumatice ale aparatului locomotor Masajul in afectiunile sistemului nervos Masajul in afectiunile circulatorii Masajul in obezitate si celulita Masajul in afectiuni respiratorii Masajul in afectiuni ale pielii 4. Consideratii generale despre exercitiul fizic Continutul exercitiului fizic Forma exercitiului fizic Relatia intre continutul si forma exercitiului fizic Exercițiul fizic terapeutic 5. Impachetari uscate Impachetari umede Impachetari cu namol – proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii Impachetari cu parafina - proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii Impachetari anticelulitice in termocuveta - proprietati, metoda de aplicare, indicatii , contraindicatii, efecte, patologii 6. Hidroterapia Hidrokinetoterapia Ape minerale Ape termale Comprese Cataplasme Bai terapeutice 7. Teroterapia Crioterapia 8. Recapitulare 9. Clasificarea Electroterapiei Potential de Actiune Potential de Repaus Stimulare si Excitabilitate Raspandirea Curentului in Organism Modul de penetrare al curentilor in tesuturi Curentul Galvanic Ionogalvanizarea Parametrii Polaritate Frecventa Impulsuri Modulatia TENS Cureni de joasa frecventa Curentii de medie frecventa Terapia cu inalta frecventa Terapia cu ultrasunete 10. Fototerapia Laserterapia 11. Recapitulare TEST GRILA, PREDAREA PORTOFOLIEULUI DE ACTIVITATE CARE CUPRINDE REFERATELE/STUDIILE INDIVIDUALE INTOCMITE PE PARCURSUL SEMESTRULUI. 12. Balneologia Definitie si caracteristici Efectul presupus asupra bolilor in Romania 13. Elemente Naturale Ape minerale Lacuri Gaze Namol Climat Saline 14. Recapitulare TEST GRILA, PREDAREA PORTOFOLIEULUI DE ACTIVITATE CARE CUPRINDE REFERATELE/STUDIILE INDIVIDUALE INTOCMITE PE PARCURSUL SEMESTRULUI	Conversația, aplicarea practică a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	2 ore fizice / seminar

Bibliografie

Prof.univ.dr. Doina Marza Danila. Bazele Generale ale kinetoterapiei .Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacau .Note de curs 2012-2013.
Motet, D., 2009, Dictionar de kinetoterapie, vol. 1, Editura Axa, Bucuresti
Motet, D., 2001, Bazele kinetoterapiei, vol. I, Universitatea din Bacău
Motet, D., (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, vol. 1, Editura Semne, Bucuresti
Marcu, V., (1997), 5, Bazele teoretice si practice ale exercitiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea
Motet, D. (coord.), (1997), 6, Îndrumător terminologic pentru studentii sectiilor de kinetoterapie, Editura Desteptarea, Bacău
Motet, D. si Mârza, D., (1995), Bazele teoretico-metodice ale exercitiului fizic (Activități motrice), Note de curs, Universitatea din Bacău
KINETOTERAPIE ACTIVĂ, EXERCIȚII TERAPEUTICE, PLAS, F. HAGRON, E. , POLIROM, IAȘI, 2001
MASAJUL IN KINETOTERAPIE: MASAJUL TERAPEUTIC CLASIC, TEHNICI DE MASAJ REFLEX, TEHNICI COMPLEMENTARE, SIDENCO, Elena-Luminita, FUNDATIEI "ROMANIA DE MAINE", BUCUREȘTI, 2003
TERAPEUTICA MEDICALA, UNGUREANU, Gabriel COVIG, Maria, POLIROM, IAȘI 2000.
Masajul therapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003.
CULTURA FIZICA SI SANATATEA, DRAGAN, Ion, MEDICALĂ, BUCUREȘTI, 1965.
KINESIOLOGY FOR OCCUPATIONAL THERAPY, RYBSKI, Melinda F., SLACK Incorporated, Thorofare, NJ, U.S.A., 2012
REABILITAREA FUNCTIONALA A GENUNCHIULUI CU UN LIGAMENT INCRUCISAT ANTERIOR DEFICITAR, BOCA, Ioan Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2014.
EVALUAREA MUSCULO-ARTICULARA. MEMBRUL INFERIOR, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2013.
TEHNICI KINETOLOGICE PENTRU CRESTEREA FORTEI SI A REZISTENTEI MUSCULARE, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2015.
ACTIVITATI SPORTIVE PENTRU PERSOANE CU DIZABILITATI, BOCA, Ioan-Cosmin, SITECH, CRAIOVA 2015.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoașterea unor elemente de fizioterapie conferă studentului capacitatea de a interveni în tratamentul pacientului . Cunoștințele teoretice și mai ales practice acumulate vor pune bazele asimilării noțiunilor medicale de la disciplinele din anii de studiu precedenți și următori. Conținutul disciplinei este în concordanță cu tratatele , lucrările de specialitate și practică din domeniul linetoterapiei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Proba de examen va fi cea scrisă, având ca scop verificarea cunoștințelor acumulate pe parcursul semestrului. Notarea va fi de la 1 la 10, cu acordarea unui punct din oficiu. Prezența la cursuri conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III.</i>	<i>Test grilă/examen scris/ eseu</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Formele principale de evaluare la seminarii vor fi: expunerea orală, însușirea corectă a manoperelor esențiale. Evaluate prin notare de la 1 la 10. Prezența la seminarii conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.</i>	<i>Test grila/ portofoliu simularea unei proceduri</i>	50%
10.6 Standard minim de performanță: <i>Evaluarea cu calificativ minim promovabil a nivelului de cunoștințe, competențe profesionale și abilități practice, care să îi permită studentului , să integreze aceste cunoștințe în portofoliul profesional, personal, cu efecte benefice asupra componentei practico aplicative, specifică profesiei.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul practic.</i> <i>Minimum nota 5 la examenul scris.</i> <i>Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.</i>			

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament