

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu II / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale			2.2. Cod disciplină		KMS II 9				
2.3. Titularul activității de curs			Lect. univ. dr. Nicolescu – Șeușan Nicoleta - Adina								
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Nicolescu – Șeușan Nicoleta - Adina								
2.5. Anul de studiu		II	2.6. Semestrul		II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					22
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	69
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	56
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	125
3.10 Numărul de credite**	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Cursul se va desfășura în sală de curs dotată cu videoproiector și materiale specifice, studenții prezentându-se la timp, nefiind tolerată întârzierea acestora întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional, iar telefoanele mobile vor fi închise nefiind tolerate convorbirile telefonice și conversațiile pe site-urile de socializare în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Studenții își vor desfășura activitatea de la seminar în laborator dotat cu materiale auxiliare pentru demonstrații, în echipament corespunzător și vor respecta aceleași condiții de participare ca și la curs. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	<i>C3 - Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 - Realizarea programelor de fizioterapie cu caracter profilactic, curativ și de recuperare. C5 - Utilizarea metodelor și tehnicilor de fizioterapie</i>
Competențe transversale	<i>Nu este cazul</i>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea și însușirea metodelor de evaluare prin somatometrie și somatoscopie pentru a putea elabora un program complex și eficient de kinetoterapie. Însușirea noțiunilor de gimnastică medicală și aplicarea lor în cazul diferitelor deficiențe fizice. Cunoașterea și înțelegerea fiecărei deficiențe fizice studiate. Cunoașterea și înțelegerea cauzelor, a modalităților de apariție și de corecție a deficiențelor fizice. Explicarea mecanismelor producerii deficiențelor fizice și interpretarea modificărilor sistemice, regionale și locale survenite ca urmare a deficienței respective. Explicarea și interpretarea modificărilor anatomice ale regiunilor afectate de diferitelor deficiențe fizice. Explicarea exercițiilor fizice folosite în recuperare și rolul lor în biomecanica mișcării. Explicarea exercițiilor fizice utilizate pentru recuperarea diferitelor deficiențe fizice. Folosirea propriei creativități în realizarea programelor de exerciții fizice la cazurile pe care le au în studiu. Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici folosite în recuperarea pacienților.
7.2 Obiectivele specifice	Colaborare continuă cu medicii specialiști, kinetoterapeuți sau fiziokinetoterapeuți pentru rezolvarea diverselor cazuri mai complexe din punct de vedere al patologiei și prezentarea cazurilor mai deosebite avute în studiu. Explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic previne apariția deficiențelor fizice funcționale. Explicarea și interpretarea principiilor care stau la baza realizării unui program specific de recuperare a deficiențelor fizice funcționale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Gimnastică medicală – noțiuni generale 2. Deficiențe fizice – noțiuni generale, mijloace de prevenire și corectare 3. Deficiențe fizice – noțiuni generale, mijloace de prevenire și corectare 4. Atitudinea corectă a corpului. Examenul somatometric și somatoscopic 5. Atitudinea corectă a corpului. Examenul somatometric și somatoscopic 6. Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale 7. Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale 8. Deficiențele fizice ale toracelui 9. Deficiențele fizice ale toracelui 10. Deficiențele fizice ale gâtului și centurii scapulare – recuperare prin gimnastică medicală 11. Deficiențele fizice ale gâtului și centurii scapulare – recuperare prin gimnastică medicală 12. Deficiențele fizice ale membrului inferior și centurii pelviene - recuperare prin gimnastică medicală 13. Gimnastica respiratorie 14. Recapitulare	Curs intensiv.	2 ore fizice / curs
Bibliografie Kinetoterapie Activă, Exerciții Terapeutice, Plas, F.`Hagron, E. , Polirom, Iași, 2001 Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 Terapeutica Medicala, Ungureanu, Gabriel`Covig, Maria, Polirom, Iași 2000. Masajul Terapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003. Cultura Fizica Si Sanatatea, Dragan, Ion, Medicală, București, 1965. Kinesiology For Occupational Therapy, Rybski, Melinda F., Slack Incorporated, Thorofare, Nj, U.S.A., 2012 Reabilitarea Functionala A Genunchiului Cu Un Ligament Incrucisat Anterior Deficitar, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2014. Evaluarea Musculo-Articulara. Membrul Inferior, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2013.		

Tehnici Kinetologice Pentru Cresterea Fortei Si A Rezistentei Musculare, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Activitati Sportive Pentru Persoane Cu Dizabilitati, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Indrumar Metodic Pentru Kinetoterapie Cu Mijloace Asociate Din Educatia Fizica: Gimnastica Posttraumatica, Ii, Ganciu, Mihaela, Universitatea Din Bucuresti, Bucuresti 2016 Kinetologie, Note De Curs, Dan Mirela, S.N, Arad, 2012		
8.2. Seminar-laborator		
1. <i>Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice</i> 2. <i>Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice</i> 3. <i>Indici de dezvoltare fizica. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire si corectare a deficientelor fizice</i> 4. <i>Programe de exercitii corective pentru deficientele coloanei vertebrale: cifoză, lordoză, cifolordoză</i> 5. <i>Programe de exercitii corective pentru deficientele coloanei vertebrale: cifoză, lordoză, cifolordoză</i> 6. <i>Programe de exercitii corective pentru deficientele coloanei vertebrale: cifoză, lordoză, cifolordoză</i> 7. <i>Programe de exercitii corective pentru următoarele deficiențe: scolioză, cifoscolioză, abdomen proeminent</i> 8. <i>Programe de exercitii corective pentru următoarele deficiențe: scolioză, cifoscolioză, abdomen proeminent</i> 9. <i>Programe de exercitii corective pentru următoarele deficiențe: scolioză, cifoscolioză, abdomen proeminent</i> 10. <i>Programe de exercitii corective pentru torticollis, umeri căzuți și aduși, omoplați depărtați</i> 11. <i>Mijloace de corectare pentru torace plat și înfundat la bază, spate plat, spate rotund. Gimnastica respiratorie</i> 12. <i>Programe de exercitii corective pentru genu valgum, genu varum, picior plat, picior strâmb congenital</i> 13. <i>Indici de dezvoltare fizică. Somatometrie. Somatoscopie. Metode si mijloace de prevenire și corectare a deficiențelor fizice</i> 14. <i>Recapitulare finală</i>	<i>Exemplificarea practică a programelor de exercitii prezentare de referate si discutii tematice.</i>	<i>2 ore fizice / seminar</i>
Bibliografie Kinetoterapie Activă, Exerciții Terapeutice, Plas, F., Hagron, E., Polirom, Iași, 2001 Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena Luminata, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 Terapeutica Medicala, Ungureanu, Gabriel Covig, Maria, Polirom, Iași 2000. Masajul Therapeutic, Tioshi, O.Wu, 2003. Cultura Fizica Si Sanatatea, Dragan, Ion, Medicală, București, 1965. Kinesiology For Occupational Therapy, Rybski, Melinda F., Slack Incorporated, Thorofare, Nj, U.S.A., 2012 Reabilitarea Functionala A Genunchiului Cu Un Ligament Incrucisat Anterior Deficitar, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2014. Evaluarea Musculo-Articulara. Membrul Inferior, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2013. Tehnici Kinetologice Pentru Cresterea Fortei Si A Rezistentei Musculare, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Activitati Sportive Pentru Persoane Cu Dizabilitati, Boca, Ioan-Cosmin, Sitech, Craiova 2015. Indrumar Metodic Pentru Kinetoterapie Cu Mijloace Asociate Din Educatia Fizica: Gimnastica Posttraumatica, Ii, Ganciu, Mihaela, Universitatea Din Bucuresti, Bucuresti 2016 Kinetologie, Note De Curs, Dan Mirela, S.N, Arad, 2012		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoașterea unor elemente de kietoterapie conferă studentului capacitatea de a interveni în tratamentul pacientului . Cunoștințele teoretice și mai ales practice acumulate vor pune bazele asimilării noțiunilor medicale de la disciplinele din anii de studiu precedenți și următori. Conținutul disciplinei este în concordanță cu tratatele , lucrările de specialitate și practică din domeniul linetoterapiei.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Proba de examen va fi cea scrisă, având ca scop verificarea cunoștințelor acumulate pe parcursul semestrului. Notarea va fi de la 1 la 10, cu acordarea unui punct din oficiu. Prezența la cursuri conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III.</i>	<i>Test grilă/examen scris/ eseu</i>	50%

10.5 Seminar/laborator	Formele principale de evaluare la seminarii vor fi: expunerea orală, înșușirea corectă a manoperelor esențiale. Evaluate prin notare de la 1 la 10. Prezența la seminarii conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.	Simularea unei proceduri, portofoliu/ eseu/prezentare	50%
10.6 Standard minim de performanță: Evaluarea cu calificativ minim promovabil a nivelului de cunoștințe, competențe profesionale și abilități practice, care să îi permită studentului , să integreze aceste cunoștințe în portofoliul profesional, personal, cu efecte benefice asupra componentei practico aplicative, specifică profesiei. Minimum nota 5 la examenul practic. Minimum nota 5 la examenul scris. Prezența conform Regulamentului privind activitatea profesională a studenților, capitolul III, art. 25.			

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament