

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu I / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Anatomie și Biomecanică			2.2. Cod disciplină		KMS I 1				
2.3. Titularul activității de curs			Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos								
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Hăisan Petronela Lăcrămioara								
2.5. Anul de studiu		I	2.6. Semestrul		I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)		E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					22
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					22
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					23
d. Tutoriat					0
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	69
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	56
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	125
3.10 Numărul de credite**	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența obligatorie 50%. Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție. Studentii se vor prezenta la cursuri/seminarii cu telefoanele mobile închise. Nu vor fi tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale. Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs și seminar întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Prezența obligatorie 80% pentru cei care nu au loc de muncă și 50% pentru cei care pot dovedi că locul de muncă le obstaculează realizarea procentului maxim de prezență (80%). Sala de seminar este dotată cu aparatură de videoproiecție, planșe și schelet în mărime naturală.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	CP 1 - Efectuează evaluări fizioterapeutice CP 2 - Formulează planuri de tratament
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cursul are menirea de a asigura dobândirea de către studenți a unor noțiuni fundamentale privind anatomia umană, structura microscopică și macroscopică a organismului uman, atât ca întreg, precum și, analitic, pe aparate și sisteme, cu accent pe anatomia aparatului locomotor, având în vedere specificul specializărilor de la nivelul studiilor universitare de licență. Cursul are menirea de a prezenta principalele regiuni topografice ale corpului, de a analiza biomecanica principalelor articulații ale corpului, de a descrie din punct de vedere biomecanic principalele mișcări ale corpului în cadrul activității fizice.
7.2 Obiectivele specifice	Însușirea teoretică și, mai ales, practică a noțiunilor legate de principalele elemente anatomice ale aparatului locomotor, în special și a organismului uman, în general. Deprinderea de a efectua bilanțul articular la nivelul articulațiilor membrului superior, inferior și al coloanei vertebrale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni generale de anatomie topografică: definiție, terminologie, poziția anatomică, planuri anatomice. 2. Osteologia: definiție, noțiuni elementare. Sistemul osos: prezentare generală a țesutului osos, clasificarea oaselor, vascularizația și inervația oaselor. 3. Scheletul capului. Scheletul trunchiului: anatomia coloanei vertebrale, a coastelor și a sternului. 4. Scheletul membrului superior: centura scapulară (clavicula și omoplatul), humerusul, radiusul și ulna, scheletul mâinii. Scheletul membrului inferior: centura pelvină (coxalul), femurul, tibia și peroneul, scheletul piciorului. 5. Artrologia: noțiuni elementare. Articulațiile: definiție, clasificare, structura unei diartroze. Tipurile de mișcări articulare. Anatomia articulațiilor mari (ale umărului, cotului, șoldului și genunchiului). 6. Miologia: noțiuni elementare. Mușchii: definiție, clasificare, inervația și vascularizația mușchiului striat scheletic, structura microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului; anexele mușchilor (fascii, retinacule etc.). 7. Sistemul muscular. Mușchii capului. Mușchii membrelor superioare: ai umărului, brațului, antebrățului și mâinii. Mușchii membrelor inferioare: ai șoldului, coapsei, gabei și piciorului. 8. Sistemul nervos: structură generală; sistemul nervos central (emisferele cerebrale, diencefalul, trunchiul cerebral, cerebelul, măduva spinării); sistemul nervos periferic. 9. Noțiuni generale de biomecanică. Descrierea din punct de vedere biomecanic a pozițiilor fundamentale. 10. Descrierea din punct de vedere biomecanic a pozițiilor fundamentale. 11. Principiile fundamentale ale biomecanicii. 12. Biomecanica mersului, alegrării, aruncării și săriturii. 13. Bilanțul articular generalități, biomecanica articulațiilor coloanei 14. Biomecanica articulațiilor umărului, cotului, mâinii, coxofemorale, Prezentare ppt, utilizarea genunchiului și piciorului.	Prezentare ppt, utilizarea atlaselor anatomice.	2 ore fizice / curs

Bibliografie

Diaconescu N., Niculescu V., Rottenberg N. - Ghid de anatomie practică, Editura Facla, Timișoara, 1988;
 Netter F.H. - Atlas de anatomie a omului, Ediția a IV-a, Editura Medicală Callisto, 2008;
 Oravițan M. - Ghid de anatomie - aparatul locomotor, Editura Mirton, Timișoara, 2003;
 Oravițan M. - Ghid de anatomie - organe, aparate și sisteme, Editura Mirton, Timișoara, 2007;
 Papilian V. - Anatomia omului, vol. I-II, Editura Medicală, București, 1996;
 Borza Iconia (1997) - Biomecanică principii fundamentale în mișcarea sportivă, Ed. Marineasa, Timișoara;
 Oravițan Mihaela (2003) - Ghid de anatomie aparatul locomotor, Ed. Mirton, Timișoara;
 Pantea Corina (2009) - Elemente de biomecanică cu aplicații în sport și kinetoterapie, Ed. Politehnica, Timișoara;
 Pantea Corina (2009) - Entorsele genunchiului - anatomie, analiza biomecanică a mișcărilor și tehnici de recuperare funcțională- Editura Politehnica Timișoara;
 Mavritsakis Nikolaos (2015)- Anatomie – Note de curs, Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia;
 Mavritsakis Nikolaos (2016) – Biomecanică – Note de curs, Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia

8.2. Seminar-laborator 1. Elemente de Anatomie si Biomecanica – definire. Poziția anatomică, planurile anatomice; terminologia specifică. Regiunile corpului uman și segmentele acestora. Mișcările segmentelor corpului. 2. Osteologia: funcții, clasificare, compoziție, structură. Tipuri de țesut osos. Tipuri de celule osoase. Proprietățile osului. Articulații - generalități: clasificarea și structura. 3. Sistemul osos: scheletul axial (craniu, coloană, cutie toracică), scheletul apendicular (centura scapulară, centura apendiculară, membrul superior, membru inferior). 4. Scheletul membrului superior și centura scapulară. Scheletul membrului inferior și a centurii pelviene. 5. Artrologia: noțiuni elementare. Articulațiile: definiție, clasificare, structura unei diartroze. Tipurile de mișcări articulare. Anatomia articulațiilor mari. 6. Miologia: noțiuni elementare. Mușchii: definiție, clasificare, inervația și vascularizația mușchiului striat scheletic, structura microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului; anexele mușchilor (fascii, retinacule etc.). 7. Sistemul muscular. Mușchii capului. Mușchii membrelor superioare și ai centurii aferente. Mușchii membrelor inferioare și ai centurii aferente. 8. Sistemul nervos: structură generală; sistemul nervos central (emisferele cerebrale, diencefalul, trunchiul cerebral, cerebelul, măduva spinării); sistemul nervos periferic. 9. Noțiuni generale de biomecanică. Descrierea din punct de vedere biomecanic a pozițiilor fundamentale. 10. Descrierea din punct de vedere biomecanic a pozițiilor fundamentale. 11. Principiile fundamentale ale biomecanicii. 12. Biomecanica articulațiilor umărului, cotului, mâinii, coxofemorale, genunchiului și piciorului. Bilanțul articular generalități, biomecanica articulațiilor coloanei vertebrale Biomecanica mersului, alegrării, aruncării și săriturii. 13. Recapitulare sistemul osos si sistemul muscular. 14. Recapitulare sistemul muscular (insertie, origine și acțiune mușchi) și biomecanica articulară.	Prezentare ppt, utilizarea atlaselor anatomice, planșelor și a altor materiale didactice (schelet în mărime naturală), prelegeri, discuții..	2 ore fizice / seminar
Bibliografie Netter F.H. - Atlas de anatomie a omului, Ediția a IV-a, Editura Medicală Callisto, 2008; Baciuc C. Clement, Aparatul Locomotor, Editura Medicală, București, 1981; Niculescu Th. Cezar, Cărmăciuc Radu, Voiculescu Bogdan, Anatomia și Fiziologia omului, Editura Corint, București 2009; Papilian Victor, Anatomia Omului – Aparatul Locomot, vol.1 - 2, Editura All, București, 2003; Ionel Roșu, Călin Istrate, Monica Silvester, Enciclopedia corpului uman, Editura Corint, București, 2009; Sbenghe Tudor, Kinesiologia – Știința Mișcării, Editura Medicală, București, 2008;		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor comunității epistemice, asociațiilor profesionale și a angajatorilor din domeniul programului, aspect dovedit prin fișa disciplinei. Fundația este esențială în formarea unui viitor specialist din domeniul kinetoterapiei și a terapiei în general, noțiunile de anatomie și biomecanică fiind o obligativitate în turnarea acestei fundații

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală.	Evaluare scrisă tip grilă + Caiet de desene	50%
10.5 Seminar/laborator	Recunoașterea și redarea noțiunilor de anatomie practică	Evaluare pe parcurs (25%) + Examen oral final (25%)	50%
10.6 Standard minim de performanță: Însușirea unor cunoștințe minim necesare de Anatomie și Biomecanică Cerințe pentru promovare: a) Prezența: • la curs nu este obligatorie, însă se acorda o pondere de 20% în plus la nota finală celor care au frecventat cursul; • la seminarii pentru a putea fi evaluat, studentul trebuie să aibă cel puțin 8 prezențe în cazul în care nu lucrează și 5 prezențe în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o adeverință eliberată de la locul de muncă). Studentul are posibilitatea de a-și recupera din prezențe prin participarea la seminariile celorlate grupe. În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile menționate, acesta NU va putea susține nici examenul practic din cadrul seminarului, nici examenul scris tip grilă.. b) Nota finală:			

- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5), 50% nota de seminar (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5).
- c) **Examenul:**
- examenul seminar este format din 25% evaluarea pe parcurs + 25% evaluare finala oral (pondere de 50% din nota finală).
 - examenul final scris este de tip grila și va avea o pondere de 50% din nota finală.
 - pentru obținerea notei finale studentul trebuie sa predea caietul cu desenele materiei, dacă nu prezinta caietul NU va primi nota finala.
 - Se acorda 1 punct din oficiu

NOTA MINIMĂ PENTRU PROMOVARE ESTE 5.

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament