

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024-2025

Anul de studiu I / Semestrul I

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificari COR/grupă de bază ESCO	Kinetoterapie și Motricitate Specială 226405/2264 Kinetoterapeut 226406/2264 Profesor cultură fizică medicală

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Tehnici de Manevrare a Bolnavului			2.2. Cod disciplină		KMS I 6	
2.3. Titularul activității de curs			Lect. univ. dr. Podar Alin Adrian					
2.4. Titularul activității de seminar / laborator			Lect. univ. dr. Podar Alin Adrian					
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)		O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
d. Tutoriat					2
e. Examinări					2
f. Alte activități universitare (vizite de studiu, consultații proiecte, etc.)					0

3.7 Total ore studiu individual (a+b+c)	58
3.8 Total ore activități universitare (d+e+f+3.4)	42
3.9 Total ore pe semestru (3.7+3.8)	100
3.10 Numărul de credite**	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție. Studentii se vor prezenta la cursuri/seminarii cu telefoanele mobile închise. Nu vor fi tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale. Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs și seminar întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Prezența obligatorie 80% pentru cei care nu au loc de muncă și 50% pentru cei care pot dovedi că locul de muncă le obstaculează realizarea procentului maxim de prezență (80%). Sala de seminar este dotată cu aparatură de videoproiecție, planșe și schelet în mărime naturală, paturi, cărucioare, cuburi, rulouri, scaune.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe/rezultate ale învățării	CP 3 - Instruiește cu privire la prevenirea bolilor CP 4 - Oferă servicii de reabilitare după atac vascular cerebral
------------------------------------	---

Competențe transversale	Nu este cazul
-------------------------	---------------

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului.
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului. Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici de manevrare a bolnavului. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Principiile unei manevrări corecte. 2. Dispozitive ortopedice ajutătoare de transfer și prevenția escarelor pentru persoanele imobilizate. 3. Stabilirea planului de manevrare a pacientului. 4. Recuperarea pacienților cu arsuri. 5. Tehnici de transfer și utilizarea scaunului rulant. 6. Posturarea și transferurile pacienților cu amputații de membre inferioare. 7. Recuperarea mersului cu dispozitive de asistență.	Prelegere, discuții.	2 ore fizice / curs

Bibliografie

Podar. A "Tehnici de manevrare a bolnavului - suport de studiu" – Editura Seria Didactica, Alba Iulia 2023

8.2. Seminar-laborator		
1. Tehnici de manevrare a pacientului în pat folosind metoda pasivă. 2. Tehnici de manevrare a pacientului în pat folosind metoda pasivo-activă. 3. Manevrarea pacientului folosind tehnica cearsafului. 4. Posturarea corectă a pacientului în decubit lateral cu influențarea tonusului cervico-cefalic. 5. Metode de reeducare posturală globală. 6. Tehnici de manevrare a pacientului din decubit dorsal în șezând, varianta pasivă. 7. Tehnici de manevrare a pacientului din decubit dorsal în șezând, varianta pasivo-activă. 8. Transferarea pacientului în ortostatism. 9. Transferul prin pivotare folosind centura. 10. Transferul prin pivotare folosind prosopul. 11. Inițierea pacienților în vederea realizării auto-transferului. 12. Folosirea materialelor de tip baston în vederea reeducării mersului la pacienții cu deficit motor. 13. Variante de mers cu dispozitive ajutătoare. 14. Utilizarea și importanța cadrelor de mers în recuperarea mersului.	Explicație, demonstrație, repetare.	2 ore fizice / seminar

Bibliografie

Sbenghe, Tudor, 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București;

Sbenghe, Tudor, 2002, Kineziologie. Știința mișcării, Editura Medicală, București;

Albu, Adriana, Albu, Constantin, Tiberiu - Leonard, 2004, Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iași;

Albu, Adriana, Albu, Constantin, 2000, Asistența în familie a persoanei cu deficiență funcțională, Editura Polirom, Iași

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor, dovedit prin fișa disciplinei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală.	Evaluare scrisă tip grilă.	50%
10.5 Seminar/laborator	Evaluare finală.	Evaluare practică.	50%
10.6 Standard minim de performanță: Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de manevrare a bolnavului. Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. Cerințe pentru promovare. Prezența: - la curs nu este obligatorie, însă se acorda un punct în plus la nota finală celor care au frecventat cel puțin 5 cursuri. - la LP-uri, studentul trebuie să aibă cel puțin 10 prezențe pentru a putea susține examenul practic.			

Nota finală: - este compusă din 50% examenul scris (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5) și 50% LP-uri (la care studentul trebuie să obțină minim nota 5)

NOTA MINIMĂ PENTRU PROMOVARE ESTE 5.

Data completării
30.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament