

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

I. DESCRIEREA SINTETICĂ A PROGRAMULUI DE STUDII

Denumirea programului de studii: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
Durata studiilor: **3 ANI, 6 SEMESTRE, 180 DE CREDITE**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
Finalizarea studiilor: **EXAMEN DE LICENȚĂ**
Calificări/oportunități¹: **KINETOTERAPEUT 226405/2264,
PROFESOR CULTURĂ FIZICĂ MEDICALĂ 226406/2264**

Acces în ciclul de masterat:

Valabil începând cu anul universitar: **2022/2023**

II. COMPETENȚE VIZATE DE PROGRAMUL DE STUDII

COMPETENȚE PROFESIONALE	Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.
C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.
C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui algoritm de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, care să demonstreze integrarea perspectivei teoretice și aplicative.
C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.
C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	Realizarea unui program de intervenție kinetoterapeutică bazat pe metode și tehnici clasice sau moderne.
C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.	Exercitarea rolurilor kinetoterapeutului din perspectiva formării manageriale profesionale.

¹ Ocupații posibile conform COR

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Danici Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ Dr. Sorin Simon



VI. CONDIȚII DE PROMOVARE

Ani de studiu	Număr de credite la disciplinele										
	Obligatorii	Opționale	Total	Fundamentale	Domeniu	Specialitate	Complementare	Opțiunea Universității	Total	Facultative complementare	Obligatorii necreditate ³
I	60	-	60	32	22	-	6	-	60	3	-
II	49	11	60	16	12	20	5	7	60	4	-
III	53	7	60	4	11	34	11	-	60	-	-
TOTAL	162	18	180	52	45	54	22	7	180	7	-

VII. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE⁴

Nr. crt.	Disciplinele din pachetul opțional	Anul	Semestrul	Nr. credite
1	KMS II 8.1	II	I	3
2	KMS II 8.2	II	I	3
3	KMS II 14.1	II	II	4
4	KMS II 14.2	II	II	4
5	KMS II 15.1	II	II	4
6	KMS II 15.2	II	II	4
7	KMS III 7.1	III	I	3
8	KMS III 7.2	III	I	3
9	KMS III 14.1	III	II	4
10	KMS III 14.2	III	II	4

VIII. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: **semestrele 5-6**

Perioada de definitivare a lucrării de licență: **semestrul 6, 2 săptămâni**

Perioada de susținere a examenului de licență: **iulie, septembrie, februarie**

Examenul de licență: **10 credite**, din care:

- Proba de cunoștințe fundamentale și de specialitate: **5 credite**
- Susținerea lucrării de licență din specialitatea A sau B: **5 de credite**

Modulul psihopedagogic reprezintă ofertă curriculară facultativă, a cărei plan de învățământ se regăsește anexat planului de învățământ al specializării.

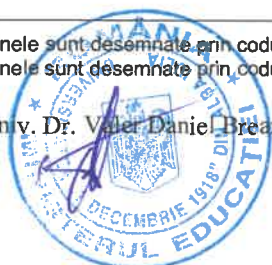
³ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

⁴ Disciplinele sunt desemnate prin coduri.

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



IX. STRUCTURA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul I - 2022-2023

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale			Total ore pe semestru		
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale					
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de Practică			În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
SEMESTRUL 1															
Discipline obligatorii															
1	KMS I 1	Anatomie și biomecanică	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5
2	KMS I 2	Gimnastică de bază	DF	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
3	KMS I 3	Limba străină I	DC	-	2	-	-	2	28	27	20	47	75	C	3
4	KMS I 4	Bazele generale ale atletismului	DF	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
5	KMS I 5	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5
6	KMS I 6	Tehnici de manevrare a bolnavului	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
7	KMS I 7	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	DD	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				9	6	6	4	25	350	226	174	400	750		30
DISCIPLINE OPȚIONALE															
Total parcurs opțional de studiu															
TOTAL				9	6	6	4	25	350	226	174	400	750	0	30
SEMESTRUL 2															
Discipline obligatorii															
8	KMS I 8	Fiziologie	DF	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5
9	KMS I 9	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	2	-	1	-	3	42	44	14	58	100	E	4
10	KMS I 10	Kinesiologie	DF	2	2	-	-	4	56	10	9	19	75	C	3
11	KMS I 11	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
12	KMS I 12	Inot	DD	2	-	1	-	3	42	32	26	58	100	E	4
13	KMS I 13	Limba străină II	DC	-	-	2	-	2	28	27	20	47	75	C	3
14	KMS I 14	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
15	KMS I 15	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				11	4	8	4	27	378	225	147	372	750		30
DISCIPLINE OPȚIONALE															
Total parcurs opțional de studiu															
TOTAL				11	4	8	4	27	378	225	147	372	750		30
DISCIPLINE FACULTATIVE															
16	KMS I 16	Didactica adaptat sportului	DC	-	-	2	-	2	28	47	-	47	75	C	3
Total parcurs facultativ de studiu				0	0	2	0	2	28	47	0	47	75	0	3

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



[Signature]

[Signature]

Anul II - 2023-2024

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite
				Activități colective						Activități individuale			Total ore pe semestru		
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru	Activități individuale					
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică			În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
SEMESTRUL 3															
Discipline obligatorii															
1	KMS II 1	Masaj și tehnici complementare	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
2	KMS II 2	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4
3	KMS II 3	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
4	KMS II 4	Elemente de fizioterapie	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
5	KMS II 5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
6	KMS II 6	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
7	KMS II 7	Stagiu de practică în centre de recuperare I	DS	-	-	-	4	4	56	19	-	19	75	VP	3
Total parcurs obligatoriu de studiu				10	0	12	4	26	364	179	132	311	675	0	27
DISCIPLINE OPȚIONALE															
8	KMS II 8.1	Asistența socială	DOU	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3
	KMS II 8.2	Etică și deontologie													
Total parcurs opțional de studiu				1	0	1	0	2	28	27	20	47	75	C	3
TOTAL				11	0	13	4	28	392	206	152	358	750	0	30
SEMESTRUL 4															
Discipline obligatorii															
9	KMS II 9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5
10	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	DC	1	-	2	-	3	42	45	38	83	125	E	5
11	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
12	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	C	4
13	KMS II 13	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	0	8	4	19	266	174	110	284	550	0	22
DISCIPLINE OPȚIONALE															
14	KMS II 14.1	Ortezare-protezare	DD	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	E	4
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară													
15	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DOU	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	C	4
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională													
Total parcurs opțional de studiu				2	0	4	0	6	84	64	52	116	200	0	8
TOTAL				9	0	12	4	25	350	238	162	400	750	0	30
DISCIPLINE FACULTATIVE															
16	KMS II 16	Educație prin aventură	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
17	KMS II 17	Activități de timp liber	DC	1	-	1	-	2	28	14	8	22	50	C	2
Total parcurs facultativ de studiu				2	-	2	-	4	56	28	16	44	100	0	4

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



[Signature]

[Signature]

Anul III - 2024-2025

Nr. crt.	Codul disciplinei	DISCIPLINE	Tipul disciplinei	Număr de ore de activități de învățare										Forme de evaluare	Număr de credite	
				Activități colective							Activități individuale					Total ore pe semestru
				Forme de activ. didactică				Total pe săptămână	Total pe semestru							
				Curs	Seminar	Lucrări practice	Stagii de practică			În cursul semestrului	În sesiunea de examene	Total pe semestru				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
SEMESTRUL 5																
Discipline obligatorii																
1	KMS III 1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
2	KMS III 2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
3	KMS III 3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
4	KMS III 4	Refacere și recuperare în sportul de performanță	DF	2	-	2	-	4	56	24	20	44	100	E	4	
5	KMS III 5	Metode de cercetare științifică	DC	1	-	2	-	3	42	32	26	58	100	C	4	
6	KMS III 6	Stagiu de practică în centre de recuperare II	DS	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
Total parcurs obligatoriu de studiu				9	0	10	4	23	322	211	142	353	675		-	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
7	KMS III 7.1	Management și marketing în kinetoterapie	DC	1	-	1	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
	KMS III 7.2	Psihopedagogie														
Total parcurs opțional de studiu				1	0	1	0	2	28	27	20	47	75		3	
TOTAL				10	0	11	4	25	350	238	162	400	750		30	
SEMESTRUL 6																
Discipline obligatorii																
8	KMS III 8	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	DS	2	2	-	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
9	KMS III 9	Semiologie	DD	1	2	-	-	3	42	32	26	58	100	E	4	
10	KMS III 10	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
11	KMS III 11	Kinetoterapia în pediatrie	DS	2	-	2	-	4	56	37	32	69	125	E	5	
12	KMS III 12	Hidrokinetoterapie	DD	-	-	2	-	2	28	27	20	47	75	C	3	
13	KMS III 13	Stagiu de elaborare a lucrării de licență	DD	-	-	-	4	4	56	44	-	44	100	VP	4	
Total parcurs obligatoriu de studiu				7	4	6	4	21	294	214	142	356	650		-	
DISCIPLINE OPȚIONALE																
14	KMS III 14.1	Utilizare softuri specializate in Stiinta Sportului si Educației Fizice	DC	1	2	-	-	3	42	32	26	58	100	C	4	
	KMS III 14.2	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice														
Total parcurs opțional de studiu				1	2	0	0	3	42	32	26	58	100		4	
TOTAL				8	6	6	4	24	336	246	168	414	750		30	

*În Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia parcurgerea disciplinelor facultative se realizează conform prevederilor din **Ghidul de aplicare a ECTS (aprobat de Senatul UAB)** și a altor prevederi legale în vigoare care permit alegerea unor trasee flexibile de formare de către studenții de la toate specializările UAB.

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



ANEXA 3 Grila de competențe, anexă a Planului de învățământ*

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” DIN ALBA IULIA
FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
CALIFICAREA: LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
NIVELUL DE STUDIU: LICENȚĂ
DOMENIUL FUNDAMENTAL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
DOMENIUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
PROGRAMUL DE STUDIU: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

	Discipline	Nr credite	Competențe profesionale												Competențe transversale		
			CP						CP						CT 1	CT 2	CT 3
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
An I	Sem I	KMS I 1															
		KMS I 2															
		KMS I 3															
		KMS I 4															
		KMS I 5															
		KMS I 6															
		KMS I 7															
		KMS I 8															
		KMS I 9															
		KMS I 10															
An II	Sem II	KMS I 11															
		KMS I 12															
		KMS I 13															
		KMS I 14															
		KMS I 15															
		KMS I 16															
		KMS II 1															
		KMS II 2															
		KMS II 3															
		KMS II 4															
An II	Sem I	KMS II 5															
		KMS II 6															
		KMS II 7															
		KMS II 8															
		KMS II 9															
		KMS II 10															
		KMS II 11															
		KMS II 12															
		KMS II 13															
		KMS II 14															

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valeriu Danil Breaz



	KMS II 7	Stagiu de practică în centre de recuperare I	3	-	-	-	-	1	-	2	-	-	-
	KMS II 8.1	Asistența socială - pachet optionale 1	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 8.2	etică și deontologie - pachet optionale 1	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 9	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	5	-	-	2	1	2	-	-	-	-	-
	KMS II 10	Radiologie și imagistică medicală	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 11	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS II 13	Stagiu de practică în centre de asistență socială	4	-	-	-	2	2	-	-	2	-	-
	KMS II 14.1	Ortezare-protezare - pachet optionale 1	4	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-
	KMS II 14.2	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară - pachet optionale 1	4	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-
	KMS II 15.1	Metode și tehnici de tonifiere musculară - pachet optionale 2	4	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS II 15.2	Elemente de terapie ocupațională - pachet optionale 2	4	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-
	KMS II 16	Educație prin aventură - facultativă	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
	KMS II 17	Activități de timp liber - facultativă	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
	KMS III 1	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-	-
	KMS III 2	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-	-
	KMS III 3	Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-	-
	KMS III 4	Refacere și recuperare în sportul de performanță	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-
	KMS III 5	Metode de cercetare științifică	4	1	2	-	-	-	1	-	-	-	-
	KMS III 6	Stagiu de practică în centre de recuperare II	4	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-
	KMS III 7.1	Management și marketing în kinetoterapie - pachet optionale 1	3	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	KMS III 7.2	Psihopedagogie - pachet optionale 1	3	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	KMS III 8	Metode și tehnici de reeducare neuro- motorie	5	-	-	1	2	2	-	-	-	-	-
	KMS III 9	Semiologie	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS III 10	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	5	-	-	2	2	1	-	-	-	-	-
	KMS III 11	Kinetoterapia în pediatrie	5	-	-	1	2	2	-	-	-	-	-
	KMS III 12	Hidrokinetoterapie	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	KMS III 13	Stagiu de elaborare a lucrării de licență	4	1	1	-	-	-	-	-	1	-	1
	KMS III 14.1	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet optionale I	4	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
	KMS III 14.2	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice - pachet optionale I	4	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
	Total		180	41	40	20	38	22	15	13	2	14	14



Director Departament,
Lect. Univ Dr. Sorin Simon

Decan,
Conf. Univ. Dr. Mihaela Tudorascu

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

STABILIREA CORELAȚIILOR DINTRE COMPETENȚELE PROFESIONALE ȘI COMPETENȚELE TRANSVERSALE ȘI ARIILE DE CONȚINUT, DISCIPLINELE DE STUDIU ȘI CREDITELE ALOCATE

Competențe profesionale	Competențe explicitate prin descriptorii de nivel	Arii de conținut	Discipline de studiu	Credite	
				Pe disciplină	Pe competență
C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.	C1.1 Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. C1.2 Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică. C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu		KMS I 1 Anatomie și biomecanică	2/5	41
			KMS I 2 Gimnastică de bază	3/5	
			KMS I 4 Bazele generale ale atletismului	2/5	
			KMS II 1 Masaj și tehnici complementare	2/4	
			KMS I 8 Fiziologie	3/5	
			KMS II 5 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei	2/4	
			KMS II 6 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet	2/4	
			KMS II 14 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal	2/4	
			KMS II 13 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal	2/4	
			KMS I 11 Educație pentru sănătate și prim ajutor	2/4	
			KMS I 10 Kinesiologie	2/3	
			KMS I 5 Teoria și metodică educației fizice și sportului	3/5	
			KMS III 9 Semiologie	2/4	
			KMS II 10 Radiologie și imagistică medicală	2/5	
			KMS III 5 Metode de cercetare științifică	1/4	
			KMS I 16 Didactica sportului adaptat	3/3	
			KMS I 12 Înot	2/4	
			KMS III 12 Hidrokinetoterapie	2/3	
			KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4	



Decan,
 Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu
 Director Departament,
 Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).	C2.1 Identificarea și explicarea conceptelor, teoriilor și modelelor specifice curriculum-ului integrat C2.2 Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. C2.3 Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme). C2.4 Realizarea unui raționament corect de evaluare a calității unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice. C2.5 Selectarea cunoștințelor teoretice relevante pentru realizarea managementului clinico-terapeutic al beneficiarilor serviciilor de kinetoterapie.		KMS I 1 Anatomie și biomecanică KMS I 2 Gimnastică de bază KMS I 4 Bazele generale ale atletismului KMS II 5 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei KMS II 6 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet KMS II 14 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal KMS II 13 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal KMS II 1 Masaj și tehnici complementare KMS II 8.1 Asistența socială KMS II 8.2 Etică și deontologie KMS I 8 Fiziologie KMS I 11 Educație pentru sănătate și prim ajutor KMS I 10 Kinesiologie KMS I 5 Teoria și metodică educației fizice și sportului KMS III 9 Semiologie KMS II 10 Radiologie și imagistică medicală KMS III 5 Metode de cercetare științifică KMS I 12 Înot KMS III 12 Hidrokinetoterapie KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	3/5 2/5 1/5 2/4 2/4 2/4 2/4 2/4 2/4 3/3 2/5 2/4 1/3 2/5 2/4 3/5 2/4 2/4 1/3 1/4	40
C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică	C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.		KMS I 15 Stagiul de practică în centre speciale de educație KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei	1/3 1/4 2/5	20



Director Departament,
Lect. Univ Dr. Sorin Simon

Decan,
Conf. Univ. Dr. Mihaela Tudorascu

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază. C3.3 Proiectarea și planificarea evaluării clienților și a diagnozei nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică C3.4 Identificarea și alegerea criteriilor de apreciere a calității proceselor de evaluare și de diagnostic a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnostic a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate.	C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.	C4.1 Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică C4.2 Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică în diverse contexte. C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.	KMS II 4 Elemente de fizioterapie KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului KMS III 8 Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice KMS II 2 Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară KMS II 14.1 Ortezare-protezare KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei KMS II 3 Masurare și evaluare în Kinetoterapie KMS III 4 Refacere și recuperare în sportul de performanță KMS II 13 Stagiu de practică în centre de asistență socială KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară KMS II 15.2 Elemente de terapie ocupațională KMS II 4 Elemente de fizioterapie KMS I 6 Tehnici de manevrare a bolnavului	1/4 2/4 1/5 2/5 2/5 1/5 2/5 2/5 2/5 2/4 2/4 2/4 1/5 2/4 2/4 2/4 2/4 2/4 2/4	38
--	---	---	---	--	-----------

Rector,
Prof. Univ. Dr. Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon



C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.	C5.1 Descrierea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică (terapii clasice cu agenți fizici, chimici, terapii alternative, aplicații software etc.). C5.2 Explicarea mecanismelor de acțiune care stau la baza metodelor și a tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică, dintr-o perspectivă istorică a dezvoltării lor C5.3 Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali C5.4 Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și cultura C5.5 Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare			KMS III 8 Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	2/5	22
				KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	1/5	
				KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	2/5	
				KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie	2/5	
				KMS II 7 Stagiul de practică în centre de recuperare I	1/3	
				KMS III 6 Stagiul de practică în centre de recuperare II	2/4	
				KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	2/5	
				KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	2/5	
				KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice	2/5	
				KMS II 2 Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	2/4	
				KMS I 14 Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	1/4	
				KMS I 9 Bazele generale ale kinetoterapiei	2/5	
				KMS II 3 Masurare și evaluare în Kinetoterapie	2/4	
				KMS III 4 Refacere și recuperare în sportul de performanță	2/4	
				KMS II 4 Elemente de fizioterapie	1/4	
				KMS III 8 Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	2/5	
				KMS II 9 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	2/5	
				KMS III 10 Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	1/5	
				KMS III 11 Kinetoterapia în pediatrie	2/5	
				KMS III 1 Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	1/5	



Rector, Conf. Univ. Dr. Mihaela Tudorascu, Director Departament, Lect. Univ. Dr. Sorin Simon

Prof. Univ. Dr. Valer Dănilă Breaz

C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.				KMS III 2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii KMS III 3 Kinetoterapia în afecțiuni neurologice KMS II 14.2 Kinetoprofilaxie secundară și terțiară KMS II 14.1 Ortezare-protezare KMS I 15 Stagiul de practică în centre speciale de educație KMS III 5 Metode de cercetare științifică KMS II 17 Activități de timp liber KMS II 16 Educație prin aventură KMS III 7.1 Management și marketing în kinetoterapie KMS III 7.2 Psihopedagogie	1/5 1/5 2/4 2/3 1/4 2/2 2/2 3/3	15
	C6.1 Descrierea structurii și a modului în care funcționează organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, în relația lor dinamică cu piața C6.2 Descrierea și explicarea proceselor organizaționale ce constituie contextul serviciilor kinetoterapeutice; explicarea relației dintre cerere și ofertă pe piața serviciilor de kinetoterapie. C6.3 Identificarea schimbărilor care se produc în organizațiile care oferă servicii de kinetoterapie, a necesității implementării în practică a diferitelor particularități organizaționale și a standardelor ocupaționale. C6.4 Identificarea criteriilor relevante în evaluarea calității proceselor de management în organizațiile ofertante de servicii de kinetoterapie. C6.5 Identificarea factorilor care influențează managementul activităților proprii și al altor persoane din echipa multidisciplinară de intervenție.					

Competențe transversale	Discipline de studiu	Credite	
		Pe disciplină	Pe competență
CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.	KMS III 14.1 Informatică		13
	KMS III 14.2 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	2/4	
	KMS II 13 Stagiul de practică în centre de asistență socială	2/4	
	KMS II 15.1 Metode și tehnici de tonifiere musculară	2/4	



Director Departament,
Lect. Univ Dr. Sorin Simon

Decan,
Conf. Univ. Dr. Miruna Tudorascu

Rector,
Prof. Univ. Dr. Valeriu Breaz

CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. CT3 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.	KMS II 15.2 Elemente de terapie ocupațională		
	KMS II 7 Stagiul de practică în centre de recuperare I	2/3	
	KMS III 6 Stagiul de practică în centre de recuperare II	2/4	
	KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4	
	KMS I 4 Bazele generale ale atletismului	2/5	2
	KMS I 3 Limba străină I	3/3	14
	KMS I 13 Limba străină II	3/3	
	KMS I 7 Stagiul de aplicații practice în mediu montan	3/3	
	KMS III 14.1 Informatică		
	KMS III 14.2 Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	2/4	
	KMS III 13 Stagiul de elaborare lucrare de licență	1/4	

*) Grila de competențe este obligatorie ca anexă la planul de învățământ nivel licență și opțională la celelalte niveluri de studii.

**) Se va menționa numărul de credite prin care disciplina respectivă contribuie la realizarea competențelor, din totalul de credite alocate disciplinei potrivit planului de învățământ.



Rector,
Prof. Univ. Dr. Valer Daniel Breaz

Decan,
Conf. Univ. Dr. Mihaela Tudorascu

Director Departament,
Lect. Univ. Dr. Sorin Simon