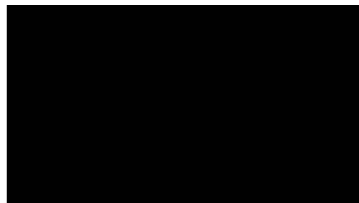
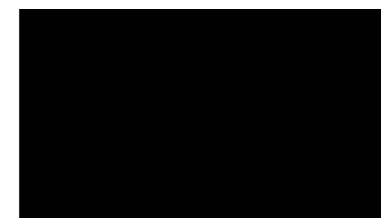


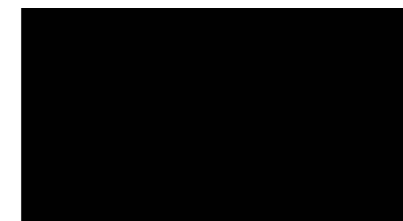
Nicolescu - Șeușan (Oprea) Nicoleta Adina - Fisa de verificare standarde minimale					
A. Criterii și indicatori de performanță în cercetarea științifică					
Ind	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitate de masura	Document justificativ	Punctaj personal
Criteriul C1					
11	Articole în-extenso publicate în reviste cotate ISI cu factor de impact (Fi>0)	[2+(10xFi)]	Pe articol	1. Ioan Turcu, Bogdan Oancea, Mihaela Chicomban, Gabriel Simion, Sorin Simon, Codruța Ioana Negriu Tiuca, Mircea Nicolae Ordean, Alexandru Gabriel Petrovici, Nicoleta Adina Nicolescu Șeușan , Petronela Lăcrămioara Hăisan, Ioan Teodor Hășmășan, Alexandru Ioan Hulpuș, Iulian Stoian, Cătălin Vasile Ciocan, Ioana Maria Curițianu, Effect of 8-Week β-Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players, International Journal of Environmental Research and Public Health, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36294288/ .	6,41



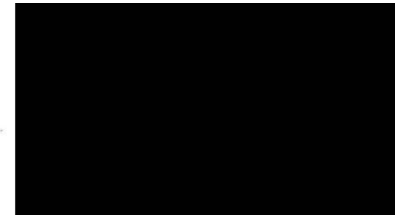
12	Articol în-extenso publicate în reviste ISI, fare factor de impact; articole in extenso publicate în volumele "proceedings" cu Peer-Review ale conferințelor Internaționale Indexate ISI Thomson	5/n	Pe articol	<p>1.Mavritsakis, N., Gogean, G., Șimon, S., Nicolescu – Șeușan, N.A., Haisan, P., Ganescu, A., Cotoi, V.B., Ionescu E. (2019) Statistical Study on Obesity Correlation - Inflammatory Status - Cardiovascular Pathology, Revista de Chimie, ISSUE 12, VOL.70/2019 https://doi.org/10.37358/RC.19.12.7751.</p>	0.62
				<p>1.Nicolescu – Șeușan, N.A. (2019) Introduction of Kinetotherapy in Fitness Training in Order to Correct Kvohotic Attitude. Gvmnasium - Scientific Journal of</p>	



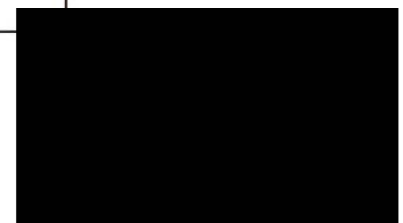
13	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele "proceedings" ale conferințelor Internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale	4/n	Pe articol	<p>Education, Sports, and Health, ISSUE 1 Supplement, VOL. XX, https://www.researchgate.net/publication/345492222_Introduction_of_Kinetherapy_in_Fitness_Training_in_Order_to_Correct_Kyphotic_Attitude.</p> <p>2. Nicolescu – Șeușan, N.A., PhD Simion Ghe., Nicolescu – Șeușan L. (2023) Implementation of a suitable therapy protocol aimed at identifying and treating neuromuscular imbalances with the purpose of treating congenital sechelar brachial plexus paresis – case study, International scientific conference "Perspectives in Physical Education and Sport" 23rd edition, Constanța, https://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala.</p>	6.66
----	---	-----	------------	--	------



			<p>3. Nicolescu – Şeuşan, N.A., PhD Simion Ghe., Nicolescu – Şeuşan L. (2023), Treatment of congenital sechelal brachial plexus paresis by applying a specific therapeutic protocol to relax the contracted muscles and activate the denervated muscles – case study, International scientific conference “Perspectives in Physical Education and Sport” 23rd edition, Constanța,</p>	
--	--	--	--	--

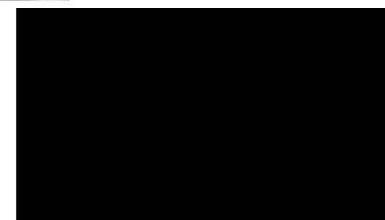


13	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele "proceedings" ale conferințelor Internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale	4/n	Pe articol	https://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala .	
14	Articole publicate în lucrări de referință - enciclopedii dicționare, lexicoane în străinătate, la edituri de prestigiu sau recunoscute (A1 și A2)	5/n	Pe articol		

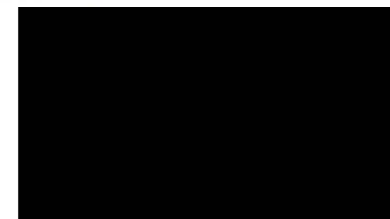


15	Citări ale publicațiilor candidatului în reviste și proceedings cotate ISI	2/n	Pe citare	<p>1. Effect of 8-Week? -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players - citare in lucrarea Identification of Perception Differences in Personality Factors and Autonomy by Sporting Age Category in Competitive Bodybuilders</p> <p>2. Effect of 8-Week? -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players - citare in lucrarea The Effects of Zumba Fitness® on Respiratory Function and Body Composition Parameters: An Eight- Week Intervention in Healthy Inactive Women</p> <p>3. Effect of 8-Week? -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players - citare in lucrarea - The Effect of Acute Pre-Workout Supplement Ingestion on Basketball-Specific Performance of Well-Trained Athletes</p> <p>4. Effect of 8-Week? -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players - citare in lucrarea - Differences in body composition parameters between female handball players and non-athlete girls during puberty</p>	0,13 0,13 0,13 0,13
15	Citări ale publicațiilor candidatului în reviste și proceedings cotate ISI	2/n	Pe citare		
Criteriul C2					
16	Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer-Review și cornitet editorial internațional	2,5/n	Pe articol		
17	Articole publicate în lucrări de referință - enciclopedii, dicționare, lexicoane la edituri de categoria B	3/n	Pe articol		

18	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în proceedings ale conferințelor Internaționale indexate BDI	2/n	Pe articol		
19	Articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academica (Comisia de specialitate CNADTCU recomanda lista revistelor)	1,5/n	Pe articol		
110	Citari ale publicațiilor candidatului în revistele menționate la indicatorii I6, I9 și în lucrările aparute la edituri de categoria B	0,5/n	Pe citare		
111	Citări ale publicațiilor candidatului în reviste și proceedings BDI sau în volume aparute la edituri de categoria A1, A2	1/n	Pe citare	1. Effect of 8-Week? -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players - citare in lucrarea Impact of free throws in basketball	0.06
Criteriul C3					

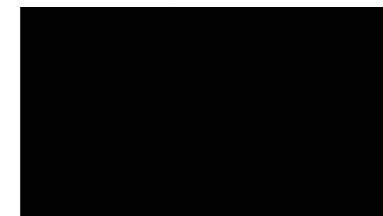


I12	Cărți - tratate, monografii lucrări de specialitate cu autor unic	20	Pe carte	1. Noțiuni de bază privind Oasteologia, Miologia și Biomecanica Corpului Uman, – suport de seminar KMS, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2020, ISBN 978-973-53-2582-42 2. Fitness. Metode și tehnici de tonifiere musculară -suport de lucrări practice, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2021, ISBN 978-973-53-2668-5	40
I13	Cărți publicate în calitate de coautor	20/n	Pe lucrare	1. Noțiuni de bază privind Anatomia și Biomecanica Corpului Uman, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2022, ISBN 978-973-53-2921-1 2. Protocolul Nicolescu – Identificarea și terapia dezechilibrelor neuromusculare – cea mai frecventă cauză a durerilor la nivelul aparatului locomotor, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2023, cod ISBN 978-973-53-3155-9	40
I14	Capitole în volume colective	5/n	Pe capitol		
I15	Volume coordonate	5 /n	Pe volum		
I16	Coordonare colecție de carte	5 /n	Pe colecție		
Criteriul C4					
I17	Lucrări în-extenso publicate în volumele unor conferințe internaționale (neindexate ISI sau BDI)	2/n	Pe lucrare		
I18	Lucrări in extenso publicate în volumele unor conferințe naționale	1,5/n	Pe lucrare		



I19	Membru în comitetul științific al unor conferințe internaționale, organizate în străinătate	6	Pe conferința	1. Membru în comitetul științific "Science and Leisure Build Bridges Together" – 12 May 2023 - Huelva, Spain 2. Membru în comitetul de organizare Conference "SPORT ACTIVITIES & REHABILITATION IN CONTEMPORARY SOCIETIES" 2022, 2nd edition, Vives University of Applied Sciences, Belgium 3. Membru în comitetul de organizare Conference "SPORT ACTIVITIES & REHABILITATION IN CONTEMPORARY SOCIETIES" 2021, Veliko Tarnovo, Bulgaria	18
I20	Membru în comitetul științific al unor conferințe internaționale organizate în România	5	Pe conferința	1. Membru în comitetul de organizare a conferinței naționale "Trenduri și realități contemporane în activitățile fizice și de recuperare" 2021 Alba-Iulia 2. Membru în comitetul de organizare a conferinței naționale "După 30 de ani. Trenduri și realități contemporane în domeniul activităților fizice" 2020, Alba-Iulia 3. Membru în comitetul de organizare a conferinței naționale "Un secol de activități fizice în România. Între retrospectiva și perspectiva" 2019, Alba-Iulia	12
I21	Membru în comitetul științific al unor conferințe naționale	4	Pe conferințe		
I22	Keynote speaker la conferințe internaționale organizate în străinătate	6	Pe conferința		
I23	Keynote speaker la conferințe internaționale organizate în România	5	Pe conferința		
I24	Keynote speaker la conferințe naționale	4	Pe conferința		
I25	Moderator, coordonator workshop la conferințe internaționale organizate în străinătate	5	Pe conferința		
I26	Moderator, coordonator workshop la conferințe internaționale organizate în România	3	Pe conferința		

127	Moderator, coordonator workshop la conferințe naționale	2	Pe conferinta		
128	Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste indexate ISI sau BDI	1	Pe articol		
129	Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe naționale și reviste de specialitate cu peer review	0,5	Pe articol		
130	Studii și rapoarte de fundamentare și evaluare a unor politici publice (internațional/național)	5/3			
Criteriul C5					
131	Director / coordonator de proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare obținut prin competiție internațională	10/8	Pe proiect		
132	Director / coordonator de proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare sau programe fundamentale, prioritare ale Academiei Române, obținut prin competiție națională	8/6	Pe proiect		
133	Membri în echipa proiectului de cercetare / cercetare-dezvoltare obținut prin competiție internațională	7	Pe proiect		



134	Membru în echipa proiectului de cercetare / cercetare-dezvoltare obținut prin competiție națională	5	Pe proiect	<p>1. Proiect CNFIS FDI - 2023- F-0250 "Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia" – oct. 2023 – dec. 2023</p> <p>2. Proiect CNFIS – FDI – 2022 – 0268 "Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia" – aprilie 2022 – noiembrie 2022</p> <p>3. CNFIS – FDI – 2020 – 0453 „Acțiuni de consolidare a capacității și instrumentelor instituționale de susținere a excelenței în cercetare” - august - noiembrie 2020</p> <p>4. "Cercetator, viitor antreprenor – Noua Generație" POCU/380/6/13 nr. 37217/23.05.2019 - mai 2020 - aprilie 2021</p>	20
135	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de Senatul Universității sau Consiliul științific al institutului de cercetare	6	Pe centru (laborator)		
136	Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate indexate ISI sau BDI 136.1 - Director / 136.2 – Membru în Comitetul Științific	7/5	Pe revistă		
137	Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate cu Peer-Review și comitet editorial internațional: 137.1 - Director / 137.2 – Membru Comitetul Științific	5/3	Pe revistă		

I38	Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate recunoscute de comunitatea academică: I38.1 - Director / I38.2 – Membru Comitetul Științific	3/2	Pe revistă		
I39	Membru al unor asociații, societăți profesionale, științifice internaționale: I39.1	7/4	Pe societate / asociație		
I40	Membru al unor asociații, societăți profesionale – științifice naționale: I40.1 – organismele de conducere / I40.2 – Membru	4/2	Pe societate / asociație		
I41	Premiul Academiei Române	7	Pe publicație		
I42	Premii acordate de instituții centrale CNCS, MCTS etc	4	Pe lucrare		
B. Criterii și indicatori de performanță privind formarea profesională și științifică a studenților/cercetătorilor					
Criteriul C6					
I43	Publicații de cursuri, manuale universitare noi sau actualizate la editura universității sau edituri recunoscute CNCS (minim 25% elemente noi): I43.1 – pentru programele	5/7/10	Pe curs	1. Metode și Tehnici de Tonifiere Musculară/Fitness, -suport de curs, Seria Didactica, Alba Iulia, 2022	5
I44	Elaborarea de materiale curriculare în sprijinul învățării studenților (caiete de lucrări practice, crestomații de texte comentate, tehnici de învățare, seturi de teste , softuri educaționale etc)	3-5	Pe lucrare	1. Biomecanică, Osteologie și Miologie, caiet de lucrări practice, Seria Didactica, Alba Iulia, 2020;	5

145	Inițierea sau coordonarea unor programe universitare: I45.1 – inițierea sau promovarea unei noi discipline de învățământ (în cazul unei discipline opționale, dacă aceasta a funcționat cel puțin 2 ani universitari consecutivi)/I45.2 – inițierea sau coordonarea unui program de masterat/I45.3. – inițierea sau coordonarea unui program de doctorat care are la bază o sursă de finanțare asigurată pe cel puțin 3 ani/I45.4 – inițierea sau coordonarea unui program de pregătire profesională post-universitară	3/5/7/4	Pe disciplină/		
-----	--	---------	----------------	--	--

Criteriu:	Suma indicatorilor	Standard LECTOR	Standard ASISTENT
TOTAL	I1+...+I45	≥ 10 p	≥ 5 p
PUNCTAJ CANDIDAT	154.27		

