

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Anul universitar 2024-2025**  
**Anul de studiu III / Semestrul 1**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	De Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	De Științe Sociale
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea Compatibilitatea cu cadrul european/internațional al calificărilor: ESCO*	Terapie ocupațională/terapeut ocupațional 263419, Specialist în evaluarea ocupațională a persoanelor cu dizabilități 263506 / 2269.4: Occupational Therapist.

\*conform Planului de învățământ

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	TO 302 Psihoterapiei umanist- experimentale		Cod: TO 303
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. Bara Cosmin		
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. Bara Cosmin		
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	I
2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	O.

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care 3.2 curs	2	din care 3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din Planul de învățământ	42	din care 3.5 curs	28	din care 3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
a. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
b. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
c. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
d. Tutoriat					5
e. Examinări					5
f. Alte activități....					0
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>				<b>35</b>	
<b>3.8. Total ore din planul de învățământ</b>				<b>65</b>	
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>				<b>100</b>	
<b>3.10 Numărul de credite*</b>				<b>4</b>	

1credit = 25ore

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1 de desfășurare a cursului	Participare activă
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	Lectura bibliografiei recomandate Documentare suplimentară Elaborarea și susținerea prezentărilor planificate Participare activă

**6. Competențe specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1.1</b> Utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor și modelelor de bază specifice <i>Terapiei ocupaționale</i>, în special, și <i>Psihologiei/ Științelor socioumane</i>, în general</p> <p><b>C1.3</b> Identificarea specificului ocupației, relației acesteia cu starea de sănătate, scopului performanței ocupaționale și relației complexe persoană – mediu – ocupație, în vederea aplicării metodelor intervenției de terapie ocupațională, adecvate unor contexte specifice.</p> <p><b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea programului de intervenție de terapie ocupațională care presupune abordarea holistică a individului, luându-i în considerare nevoile și abilitățile mentale, fizice și spirituale, în relație cu ocupațiile sale și mediul său de viață (fizic/ familial/ social/ profesional)</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1</b> Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale prin folosirea cunoștințelor și înțelegerea sensului și relației dintre funcție vs. dizabilitate, mediu și sănătate.</p> <p><b>CT2</b> Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipa multidisciplinară pe diverse paliere ierarhice.</p> <p><b>CT3</b> Autoevaluarea nevoilor de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica contextului social.</p>

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea, înțelegerea conceptelor și teoriilor domeniului și utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională
7.2 Obiectivele specifice	Să înțeleagă evaluările de specialitate și să dezvolte competențele de a proiecta planul de intervenție ocupațională în cazuri psihopatologice specifice Să identifice rolul conceptelor de psihopatologie în domeniul terapiei ocupaționale

### 8. Conținuturi

Curs	Metode de predare	Observații
Normă, normalitate, comportament normal	Prelegere, Conversație	4 ore
Personalitatea normală și patologică	Prelegere, Exemplificări Conversație	4 ore
Tulburarea paranoidă și tulburarea paranoică	Prelegere, Exemplificări Conversație,	4 ore
Tulburarea schizoidă și tulburarea schizotipală	Prelegere, Exemplificări Conversație,	4 ore
Tulburarea borderline și tulburarea antisocială	Prelegere, Exemplificări Conversație,	4 ore
Tulburarea histrionică și tulburarea narcisică	Prelegere, Exemplificări Conversație,	4 ore
Tulburarea evitantă, tulburarea dependentă și tulburarea obsesiv-compulsivă	Prelegere, Exemplificări Conversație,	4 ore

#### Bibliografie

Beidel, D.C., Frueh, B.C., Hersen, M (eds.), (2014), *Adult Psychopathology and Diagnosis*, Hoboken, Wiley; (catedra DSS)

Dafinoiu, I. (2002), *Personalitatea – metode de abordare clinică*, Iași, Ed. Polirom; (catedra DSS)

Dorner, K., Plog, U., Teller, C., Wendt, F. (2014), *Manual de psihiatrie socială și psihoterapie*, București, Ed. Trei; (catedra DSS)

Ionescu, G. (1997), *Tulburările personalității*, Editura Asklepios, București; (catedra DSS)

Lăzărescu, M. (1994), *Psihopatologie clinică*, Editura Helicon, Timișoara; (catedra DSS)

Lăzărescu, M., Nireștean, A. (2004), *Tulburările de personalitate*, Iași, Ed. Polirom; (catedra DSS)

Tudose, F., Tudose, C., Dobranici, L. (2002), *Psihopatologie și psihiatrie pentru psihologi*, București, Ed. Infomedica; (catedra DSS)

\*Psihopatologie curs – slideshare.net

<https://www.slideshare.net/RadululianaRadu/psihopatologie-curs>

\*Bazele psihopatologiei clinice

[https://www.academia.edu/5083110/Bazele\\_psihopatologiei\\_clinice](https://www.academia.edu/5083110/Bazele_psihopatologiei_clinice)

\*Tulburările de personalitate – între realitatea clinică și sistemele nosografice actuale  
<https://www.medichub.ro/reviste/psihiatru-ro/tulburarile-de-personalitate-intre-realitatea-clinica-si-sistemele-nosografice-actuale-id-2282-cmsid-66>

\*Cum sunt relațiile tale când suferi de tulburare de personalitate borderline  
<https://www.vice.com/ro/article/53bpka/cum-sunt-relatiile-tale-cand-suferi-de-tulburare-de-personalitate-borderline-227>

\*Tulburări de personalitate de la A la Z: cauze, tipuri, tratament  
<https://www.marieclaire.ro/tulburari-de-personalitate/>

\*Specificul tulburării de personalitate borderline  
[https://www.researchgate.net/publication/303994614\\_Specificul\\_tulburarii\\_de\\_personalitate\\_borderline](https://www.researchgate.net/publication/303994614_Specificul_tulburarii_de_personalitate_borderline)

\*Tulburările de personalitate  
<https://www.slideshare.net/victoriamosneaga/tulburarile-depersonalitate>

8.2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Tulburările percepției, tulburările atenției și tulburările memoriei	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol	2 oră
Tulburările de gândire și tulburările comunicării	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol	4 ore
Tulburările de voință și tulburările de conștiință	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol	4 ore
Tulburările afectivității	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol	2 oră
Conduita motorie și tulburările ei	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol, exercitii	2 ore
Comportamente hetero-agresive extreme	Prezentări, dezbateri, conversație, joc de rol	2 oră
Suicidul	Prezentări, dezbateri, conversație, exercitii	4 oră
De la psihosomatică la somatizare	Prezentări, dezbateri, conversație, exercitii	2 oră
Psihopatologia copilului	Prezentări, dezbateri, conversație, exercitii	2 oră
Patologia în adolescență	Prezentări, dezbateri, conversație, exercitii	2 oră
Tulburări de personalitate ale vârstnicilor	Prezentări, dezbateri, conversație, exercitii	2 oră

**Bibliografie**  
Dorner, K., Plog, U., Teller, C., Wendt, F. (2014), *Manual de psihatrie socială și psihoterapie*, București, Ed. Trei; (catedra DSS)  
Kernberg, O.F. (2014), *Tulburări grave ale personalității, Strategii psihoterapeutice*, București, Ed. Trei; (catedra DSS)  
Luban-Ploza, B. ș.a. (1996), *Boli psihosomatice în practica medicală*, București, Ed. Medicală; (catedra DSS)  
Miclea, M. (1997), *Stres și apărare psihică*, Cluj-Napoca, Ed. Presa Universitară Clujeană; (catedra DSS)  
Tudose, F., Tudose, C., Dobranici, L. (2002), *Psihopatologie și psihatrie pentru psihologi*, București, Ed. Infomedica; (catedra DSS)  
Wilmschurst, L. (2007), *Psihopatologia copilului, Fundamente*, Iași, Ed. Polirom (catedra DSS)  
\*Tulburările de somatizare – particularități la copii și adolescenți  
<https://www.medichub.ro/reviste/psihiatru-ro/tulburarile-de-somatizare-la-copii-si-adolescenti-somatoform-disorders-in-children-and-adolescents-id-357-cmsid-66>  
\*Adolescența, o perioadă critică?  
<https://edict.ro/adolescenta-o-perioada-critica/>

\*Agresivitatea la adolescenți – cauze și soluții  
<http://basarab.ro/wp-content/uploads/2016/03/Agresivitatea.pdf>

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

**10. Evaluare**

Tip de activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Volumul și corectitudinea cunoștințelor	Lucrare scrisă	30
	Rigoarea științifică a limbajului	Lucrare scrisă	10
	Organizarea conținutului	Lucrare scrisă	10
	Originalitatea	Lucrare scrisă	10
10.5 Seminar/laborator	Elaborarea și prezentarea portofoliului	Fișă de evaluare seminar	30
	Participare activă la seminarii	Fișă de evaluare seminar	10
10.6 Standard minim de performanță			
50% rezultat după însumarea punctajelor ponderate conform pct.10.3.			

Data completării  
01.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în Departament  
17.09.2024

Semnătura Directorului de Departament