**FACULTATEA DE DREPT ŞI ŞTIINŢE SOCIALE**

***SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ***

Examenul de licenţă se va desfăşura astfel:

# **Proba 1. Evaluarea cunoştinţelor fundamentale şi de specialitate** - examen scris(test grilă)

**Proba 2. Prezentarea şi susţinerea lucrării de licenţă** - examen oral

# Proba 1. Evaluarea cunoştinţelor fundamentale şi de specialitate - examen scris(test grilă)

**TEMATICĂ**

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiţii, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei ştiinţifice (biomecanica, fiziologia exerciţiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici şi metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Ţesutul osos, ţesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcţionale ale oaselor, muşchilor şi articulaţiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulaţii ale scheletului uman. Principalele grupe de muşchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura şi compoziţia chimică a muşchiului striat, mecanismul molecular al contracţiei musculare, tipuri de contracţie musculară, manifestările mecanice, termice şi electrice ale contracţiei musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Structurile suprasegmentare şi controlul motor. Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.
5. Coordonare şi echilibru. Controlul muscular. Coordonare-incoordonare, echilibru- dezechilibru. Componentele echilibrului. Mersul.
6. Elemente de semiologie – principalele semne şi simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular şi respirator.
7. Exerciţiul fizic: definiţie, obiective, poziţii fundamentale şi derivate. Exerciţiile fizice active, pasive. Efectele exerciţiului fizic asupra organismului uman.
8. Exerciţiul aerobic şi antrenamentul la efort. Definirea termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodiţionare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficienţă. Răspunsuri fiziologice la exerciţiul aerobic. Adaptări fiziologice la exerciţiul aerobic. Exerciţiul aerobic în kinetoterapie.
9. Primul ajutor medical - definiţie, intervenţie, materiale necesare.
10. Traumatismele deschise şi închise: definiţie, clasificare, simptomatologie, tratament, evoluţie, complicaţii. Leziunile pielii şi ale ţesutului subcutanat: simptomatologie, diagnostic, tratament, evoluţie, complicaţii.
11. Leziunile osteo-articulare: entorse, luxaţii, fracturi; definiţie, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluţie, complicaţii, sechele.
12. Deficienţele fizice funcţionale: definiţii, clasificări, principalele entităţi clinice. Deficienţele fizice ale cutiei toracice şi ale coloanei vertebrale, ale bazinului şi ale membrelor.
13. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcţiile evaluării, tipologia evaluării, conţinutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testingul muscular şi articular.
14. Dezvoltarea fizică şi capacitatea motrică – definire, selecţionarea şi clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcţionali şi motrici.
15. Măsurarea şi evaluarea capacităţii de efort – măsurarea capacităţii de efort aerob; măsurarea capacităţii de efort anaerob.
16. Importanţa învăţării înotului şi beneficiile practicării înotului şi a ramurilor nataţiei. Bazele tehnice ale activităţilor acvatice.
17. Metodica predării şi învăţării înotului. Metode de învăţare a înotului. Înotul aplicativ şi salvarea de la înec.
18. Hidrokinetoterapia.
19. Importanţa şi locul gimnasticii în kinetoterapie.
20. Gimnastica de bază – mijloacele gimnasticii de bază.
21. Date epidemiologice, noţiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicaţii diagnostice în geriatrie- gerontologie. Construcţia socială a bătrâneţii.
22. Criterii de îmbătrânire. Normal şi patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relaţia dintre vârsta biologică şi vârsta cronologică şi consecinţele ei în planul asistenţei terapeutice.
23. Strategii geriatrice pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.
24. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele).
25. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială).
26. Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronşic, insuficienţa respiratorie).
27. Kinetoterapia în afecţiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic şi tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
28. Bazele evaluării la pacienţii cu afecţiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicaţii şi contraindicaţii.
29. Afecţiunile cardio-respiratorii: principalele entităţi clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenţiei kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
30. Accidentele vasculare cerebrale (AVC) – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluţie, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
31. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicaţii, obiective, tehnici şi metode de reabilitare.
32. Creşterea şi dezvoltarea. Kinetoprofilaxia. Caracteristicile anatomice şi funcţionale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preşcolar, şcolar, adolescent).
33. Paralizie cerebrală infantilă – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică şi aplicaţii ale kinetoterapiei.
34. Fiziologia sistemului cardiovascular.
35. Tehnici de manevrare şi mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie. Examinarea pacientului inactiv – patul şi poziţionarea pacientului în pat. Marile reguli ale eficacităţii manevrelor. Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă.
36. Masajul: indicaţii şi contraindicaţii. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricţiunea, frământatul, tapotamentul, vibraţiile.
37. Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracţiunile, scuturările.
38. Conduita ativității geriatrice a profesionistului de terapie ocupațională.
39. Kinetoterapia în boala Parkinson. Definiție, caracteristici, manifestări clinice, tablou clinic, rolul kinetoterapiei în tratement.
40. Ortezare și protezare. Kinetoterapia pacientului protezat / ortezat.
41. Radiologie și imagistică medicală. Noțiuni generale.
42. Kinesiologie. Noțiuni generale de kinesiologie.
43. Patologia caracteristică activităţii sportive. Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.
44. Elemente de fizioterapie; masaj, împachetări, electroterapie, laserterapie, hidroterapie.
45. Planificarea și programarea antrenamentului de tonifiere musculară.

**Bibliografie**

* + Albu A., Berar A.M., Constantinescu D.P., Constantinescu M.I., Ionescu A.M., Mavritsakis N., Nicula V., (2017) Durerea, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Albu, C., Armbruster,T.L., Albu, M., (2004). Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iași.
	+ Albu, C., Armbruster,T.L., Albu, M., (2012). Kinetoterapie Metodologia poziționării și mobilizării pacientului, Editura Polirom, Iași.
	+ Albu, C., Gherguț, A., Albu, M., (2007). Dicționar de kinetoterapie, Editura Polirom, Iași.
	+ Antonescu, D., (2010). Patologia aparatului locomotor vol.II, Editura Medicală, București.
	+ Antonescu, D., Obrascu, C., Ovezea, A. (2017). Corectarea coloanei vertebrale, Editura medicală, Bucureşti.
	+ Arseni, C-tin. Popoviciu, L. (1981). Semiologie Neurologica (De La Simptom La Boala), Editura Didactica si Pedagogica, Bucuresti.
	+ Baciu, C., (1977). Anatomia funcţională şi biomecanica aparatului locomotor (cu aplicaţii la educaţia fizică), ediţia a III-a, Editura Sport-Turism, Bucureşti.
	+ Boca, I-C. (2015) Tehnici de manevrare a bolnavului. Caiet de lucrari practice. Transferul si mobilizarea persoanelor cu dizabilitati.
	+ Budescu, E., (2013). Biomecanică generală, Editura Polirom, Iaşi.
	+ Câmpeanu, M., ( 2003 ). Kinetoterapia deficiențelor fizice. Cluj Napoca: Editura Napoca Star.
	+ Chiriac, M., (2000). Testarea manuală a forţei musculare, Editura Universităţii din Oradea.
	+ Dan, M., (2012). Tehnici de manevrare a bolnavului, S.N, Arad.
	+ Dragan C-tin., Padure, L. (2018). Metodologie si tehnici de kinetoterapie. Editura: National
	+ Epuran, M., Stănescu M. (2010). Învăţarea motrică- aplicaţii în activităţile corporale, Editura Discobolul, Bucureşti.
	+ Groza Gogean, G., Liusnea, D. N. ( 2015) - Gimnastică de bază, Iași, Editura Pim.
	+ Hăisan, A-A., (2019). Evaluare motrică și somatofuncțională – caiet de seminar, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
	+ Hăisan, A-A., (2019). Evaluare motrică și somatofuncțională – suport de curs, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
	+ Ianc, D. (2009). Biomecanică aplicată în activităţi motrice. Oradea: Editura Universitară Oradea.
	+ Macovei, S., (1999). Gimnastica ritmică și suplețea, Editura ANEFS, București.
	+ Macovei, S.,(2012). Stretching, Editura AFIR, București.
	+ Marcu V., Dan M. şi colab. (2006), Kinetoterapie/Physicaltherapy, Editura Universităţii din Oradea, Oradea.
	+ Marcu, V., Dan, M., (2010). Manual de kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, Oradea.
	+ Marcu, V., Matei, C., (2009) Echilibrul corporal, Editura Universității din Oradea, Oradea.
	+ Mavritsakis N., (2014) Gerontologie si Geriatrie, Editura Risoprint, Cluj Napoca.
	+ Mavritsakis N., (2016) Anatomie – Note de Curs, Alba Iulia.
	+ Mavritsakis N., (2020) Fiziologia umana - Suport de curs, anul I, Alba Iulia.
	+ Mavritsakis N., Ionescu, E., (2019). Geriatrie și gerontologie în terapia ocupațională, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Neamțu-Popescu, A., (2020). Elemente de fizioterapie, Editura Aeternitas, Alba-Iulia.
	+ Nica, A.S., (2004). Recuperarea Medicală. București: Editura Universitară „Carol Davila”.
	+ Nicolescu-Șeușan, N., (2020). Noțiuni de bază privind osteologia, miologia și biomecanica corpului uman, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Nicolescu-Șeușan, N., (2021). Fitness. Metode și tehnici de tonifiere musculară, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Ordean, M-N., (2020). Măsurare și evaluare în kinetoterapie - informații teoretice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Ordean, M-N., Teodorescu, C.A., (2020). Osteologie, artrologie, miologie și biomecanică – informații teoretice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
	+ Pasztai, Z., (2004). Kinetoterapie în neuropediatrie, Editura Arionda.
	+ Petcu, S., (2001). Radiologie – imagistică medicală. Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca.
	+ Pierre, K., (2015). Bazele anatomiei. Editura: Litera, Bucureşti.
	+ Pop, N, H., (2012). Hidrokinetoterapia. Elemente teoretice și practice, Editura Risoprint. Cluj-Napoca.
	+ Pop, N, H., Zamora, E., (2007). Creşterea volumului şi forţei musculare, elemente teoretice, practice şi metodice. Editura: Risoprint, Cluj Napoca.
	+ Popescu R., Trăistaru R., & Badea P. (2004). Ghid de evaluare clinică şi funcţională în recuperarea medicală, Editura Medicală Universitară Craiova.
	+ Rădulescu, A., (2004). Electroterapie. Editura medicală, Bucureşti.
	+ Robănescu N., (2001). Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală Bucureşti
	+ Sbenghe, T. (1999). Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, Bucureşti.
	+ Sbenghe,T.(1987). Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare. Editura Medicală, Bucureşti.
	+ Serbescu, C. (2007) Kinetoprofilaxie primara: biologia conditiei fizice. Editura Universitatii din Oradea, Oradea.
	+ Sidenco, E.L., (2003). Coloana vertebrală și membrul inferior - evaluarea mioarticulară în kinetoterapie și în medicina sportivă, Editura Fundației România de Mâine, București.
	+ Sidenco, E.L., (2005). Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie, Editura Fundației România de Mâine, București.
	+ Sîrbu E., (2008). Contribuţii la studiul neurorecuperării în accidentul vascular cerebral ischemic, Editura Eurobit, Timişoara.
	+ Udrea G., (2006). Examenul fizic în afecțiunile musculoscheletale, Editura. Universitară "Carol Davila", București.
	+ Zamora, E., (2005). Anatomia omului – sistemul locomotor, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

**Proba 2. Prezentarea şi susţinerea lucrării de licenţă** - examen oral