

INFORMAȚII PERSONALE

**Adriana Grindean**

📍 Petre Alexandrescu, 21, Șelimbăr, Sibiu, Romania

☎ 0369-454689 📠 0734-890269

✉ adriana.grindean@yahoo.com

Sexul F | Data nașterii 20/12/1969 | Naționalitatea Romana

STUDIILE PENTRU CARE
SE CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

- Experiență profesională importantă în profesia de asistent medical;
- Experiență în aplicarea manevrelor medicale, implementarea planurilor de îngrijire și susținere a pacientului din punct de vedere fizic și psihic;
- Leadership puternic, excelente abilități în conducerea unei echipe și a lucrului în echipă;
- Abilități demonstrate de lucru individual și/sau munca într-o echipă multidisciplinară;
- Aptitudini în rezolvarea problemelor și în planificarea activităților;
- Experiență didactică semnificativă dobândită în pregătirea asistenților medicali, atât în tematici teoretice privind îngrijirea pacienților, cât și în perioada sesiunilor practice în spital;
- Excelente abilități de comunicare, capacitate mare de a dezvolta și întreține relații interpersonale.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2024- prezent **Cadru didactic asociat**

- Universitatea „1 Decembrie 1918” Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Științe Sociale

2011 - 2021 **Cadru didactic**

Școala postliceală FEG Sibiu

- Predare și examinare nursing, cercetare nursing, tehnici și investigații, administrarea medicamentelor, protecție și securitate în muncă.
- Activitate didactică

1999 - prezent **Asistent medical șef – secția chirurgie**

Spitalul Militar de Urgență, Sibiu

- Coordonarea și controlul activității de îngrijire din cadrul secției chirurgie, a asistenților medicali și a personalului auxiliar privind activitatea curentă, responsabilitate în elaborarea programelor de îmbunătățire a actului medical;
- Planificarea personalului în activitatea de îngrijire a pacienților;
- Evaluarea periodică a personalului din subordine și propuneri privind acordarea calificativelor profesionale;
- Implicare la nivel decizional în cadrul secției privind personalul auxiliar și asistenții medicali;

17.12.2024



- Reprezentarea secției chirurgie în relațiile organizaționale cu celelalte departamente/ secții în legatură cu problematica privind asistenței medicali si/ sau personalul auxiliar;
 - Participare la procesul de formare a noilor asistenți medicali în cadrul sesiunilor de practică pe care aceștia o realizează în Spitalul Militar, conform planurilor de învățământ - inclusiv evaluare la sfârșitul stagiului;
 - Planificarea și asigurarea necesarului de echipamente și materiale ce stau la baza bunei desfășurări a activității secției;
 - Membru permanent în Consiliul Etic al spitalului;
 - Secretar al Consiliului Stiintific al spitalului;
 - Participarea în cadrul "Raportului de gardă zilnic";
 - Instructor în perioada 2001- 2002 pentru Stagiul Practică la Liceul Sanitar "Carol Davila";
 - Coordonarea pe perioada practicii în spital a elevilor și studenților facultății de medicină specializarea nursing.
- Iulie, 1989 - 1999
- Asistent medical – secția ORL
 - Spitalul militar de urgență, Sibiu
 - Identificarea problemelor de îngrijire, pregătirea pacienților prin tehnici specifice pentru investigații speciale sau intervenții chirurgicale;
 - Recoltarea de produse biologice, administrarea medicamentelor;
 - Asigurarea monitorizării specifice a bolnavilor conform prescripțiilor medicale;
 - Desfășurarea activității medicale de îngrijire a bolnavilor în mod responsabil.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2016 - 2023 Doctor în domeniul Medicina la Universitatea Lucian Blaga Sibiu, titlu obținut prin Ordinul Ministrului Educației nr. 5081 din 18.07.2023
- 2008 - 2009 Universitatea "Lucian Blaga"- Modul psihopedagogic
- 2006 - 2007 Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Master în Management Sanitar;
- 2002 – 2006 Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Specializarea Asistență Medicală;
- 1997 – 2002 Facultatea de Geografia Turismului "Dimitrie Cantemir"
- 1999 Examen de Grad Principal
- 1991 – 1992 Curs Echivalare Școala Postliceală Sanitară- Asistent Medical Generalist;
- 1984 – 1988 Liceul Sanitar, Sibiu

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE	VORBIRE	SCRIERE
------------	---------	---------

17.12.2024

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1

Competențe de comunicare ▪ bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de management sanitar

Competențe organizaționale/managieriale ▪ leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 26 persoane)

Competențe dobândite la locul de muncă ▪ o bună cunoaștere a proceselor de management al calității (fiind implicată în procesul de acreditare a spitalului și de implementare a Sistemului de Management al Calității)

Competență digitală

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
------------------------	------------	--------------------	------------	------------------------

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office (Word, Excel și PowerPoint)
- bune cunoștințe de utilizare a mediului online și a instrumentelor specifice de comunicare.

Permis de conducere Categoria permisului de conducere:
B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicatii

- Grindean A. Domnariu C. e POSTER Patient Safety in Day Hospitalization in Hospital Surgeries. In ARCE-2017; Bucuresti ARCE p 95
- Grindean A. Domanriu C. Nursing process and its part played in improving healthcare services quality and patient safety. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2019. Mar; 24(1); 1-3
- Grindean A. Domnariu C. Study on the organizational culture of patient safety. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2022 Jul; 27(2): 1-6
- Grindean A. Domanriu C. Analysis of the effectiveness of the implementation of a nursing care plan in a general surgery departament. Acta Medica Transilvanica. 2022 Sep.; 27(3): 1-3
- Grindean A. Popentiu A. Domnariu HP. The SEIPS (Systems Engineering Initiative for Patient Safety) Model, A useful tool for managing the patient safety in a surgery department. Acta Medica Transilvanica. 2023 Jun.; 28(2): 17-19

17.12.2024



Activități și formări
profesionale

- Participare la Simpozionul "Medicina la granita dintre specialitati" desfășurat la Spitalului Clinic Militar de Urgenta Sibiu, cu prezentarea lucrării "Modelul SEIPS – Instrument de lucru pentru imbunatatirea sigurantei pacientilor."; 10-12 octombrie 2024.
- Participare la Congresul National de Chirurgie; Sinaia 12-15 iunie 2024
- Participare la Conferinta anuala a filialei OAMGMAMR Bucuresti "Asistentii medicali si moasele, forta de munca valoroasa pentru rezilienta sistemului de sanatate din Romania". 22-23 mai 2024.
- Participare la WEBMINAR: Arta Ingrijirilor De Sanatate - Complexitatea Unei Profesii, 2022
- Participare la conferința online: A XIII-A Editie A Conferintei Anuale A Oamgmamr Bucuresti - Arta Ingrijirilor De Sanatate Complexitatea Unei Profesii Moderne, 2022
- Participare la CONGRESUL NAȚIONAL DE CHIRURGIE, Sinaia 2022
- Curs de educație medicală continuă - Empatia si interactiunile emotionale cu pacientii, OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Frica si anxietatea asistentilor medicali si a pacientilor in pandemie. OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Pasiune si Inspiratie pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2020
- Curs de educație medicală continuă - Aerosolii, OAMMR, Sibiu 2020
- Participare la: 100 De Ani De Medicina Militara Clujeana. Traditie Si Inovatie In Medicina Militara, Cluj-Napoca 2019
- Curs de educație medicală continuă - Multitasking - caracteristici și soluții pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Strategii de gestionare a erorilor medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Terapii complementare in procesul de ingrijire al pacientului, OAMMR, Sibiu 2018
- Curs de educație medicală continuă - Transfuzia ca mijloc terapeutic, OAMMR, Sibiu 2018
- Al IX-lea Congres al Asociației Române pentru Chirurgie Endoscopică - Al IX-lea Simpozion Național de Chirurgie Bariatrică și Metabolică, 2017
- Participare la Conferinta Națională - Îngrijirea Persoanelor cu dizabilități, 2017
- Participare la Congresul Roman De Stomatologie Cu Participare Internationala, Bucuresti 2017
- Curs de educație medicală continuă - Managementul durerii in timpul procedurilor, OAMMR, Sibiu 2016
- Curs de educație medicală continuă - Managementul emotiilor in profesia de asistent medical (29.05), OAMMR, Sibiu 2016
- Participare Simpozionul Național De Îngrijire A Stomelor, Ediția a VII-A.
- Participare la Conferinta Nationala De Chirurgie, București 2015
- Curs de educație medicală continuă- Simpozion "Profesie și profesionalism în asistența medicală"- Iași 2015;
- Participarea la Conferința Medicală Națională a Asistenților Medicali cu tema "Managementul îngrijirilor de sănătate", Sibiu 2013;
- Participarea la "Al V-lea Simpozion Ortoprofil de Îngrijire a Stomelor", Târgu Mureș 2012;

17.12.2024



Activități și formări
profesionale

- Curs de formare "Elaborarea ghidurilor și protocoalelor de bună practică, elemente de promovare a formelor de organizare și eficientizare a muncii, asigurarea sănătății și securității la locul de muncă", Sibiu 2012;
- Curs de formare "Controlul Poluării și Protecției Mediului în Sector Medical- Gestionarea Deșeurilor Rezultate din Activitatea Medicală, Sibiu 2012;
- Program de educație continuă "Specialist îmbunătățire procese", Sibiu 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Managementul calității în sectorul medical și comunicare instituțională", 2012;
- Curs de formare "Managementul Calității în Sectorul Medical și Comunicare Instituțională", Băile 1 Mai, 2011;

17.12.2024

